



平成 25 年 10 月 10 日

## 「ジオ・ノルディックウォーキング」の開催について

筑波銀行（頭取：藤川 雅海、本店：茨城県土浦市）は、「ジオ・ノルディックウォーキング」を以下のとおり開催しますのでお知らせいたします。

これは、北茨城市の復興支援にかかる四者による包括的提携協定（\*）に基づく対応であり、北茨城市、北茨城市観光協会、JTB 関東との共催となります。また、茨城県北ジオパーク推進協議会のご協力をいただいております。

### 【イベント内容】

1. 目的	東日本大震災の発生から 2 年半が経過しているものの、福島原発事故発生に伴う風評被害から未だ観光業が厳しい状況にある観光地「北茨城市」の魅力を広く発信し誘客の促進を図ることを目的とする。	
2. 開催関係者	主 催：北茨城市・北茨城市観光協会・株式会社 JTB 関東・株式会社筑波銀行 協 力：茨城県北ジオパーク推進協議会	
3. 日時	平成 25 年 10 月 12 日（土） 11：00～16：45	
4. 場所	北茨城市漁業歴史資料館「よう・そろー」 住所：北茨城市関南町仁井田 789-2	
5. 対象者	県内外より約 150 名の参加により開催	
6. 内容	午前中 (11：00～11：20)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 受付</li> <li>➤ 式典</li> <li>➤ 昼食</li> </ul>
	午後 (12：00～16：45)	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ ノルディックウォーキングレクチャー</li> <li>➤ ウォーキングスタート</li> <li>➤ よう・そろー着後解散</li> </ul>

\*北茨城市の復興支援にかかる四者による包括的提携協定（平成 24 年 2 月 2 日締結）

以上

報道機関のお問合せ先			
筑波銀行	総合企画部広報室	田村	内線3730
	地域振興部地域振興グループ	米川	内線2614
TEL 029-859-8111			

ジオ

北茨城を満喫!

# ノルディックウォーキング



募集人員 100名

実施日 2013年10月12日(土) 午前11時00分

集合場所 よう・そろー \*集合後 よう・そろー見学/昼食

参加費 (現地集合) 1,000円

含まれるもの プログラム参加料、レンタルポール、昼食代、入浴料、保険料

最少催行人員 40名

## ～北茨城市～

あんこうで有名な北茨城市には手つかずの自然が満載!! 豊かな緑ときれいな空気の中、美しい景色を楽しみながら健康になれます。



六角堂(再建後)



平潟漁港



茨城県天心記念五浦美術館

汗をかいた後は温泉で心も体もリラックス

### コース1

#### ジオパーク特別コース

- 12:15 よう・そろー  
↓ (ウォーキング)
- 13:00 五浦岬公園  
↓ (ウォーキング)
- 13:15 六角堂  
(茨城大学五浦美術文化研究所)  
\*五浦海岸ジオサイト散策  
インタープリターによる案内  
↓ (ウォーキング)
- 14:20 天心記念五浦美術館  
↓ (ウォーキング)
- 15:30 五浦観光ホテル(入浴)  
↓ (北茨城市シャトルバス)
- 16:45 よう・そろー

### コース2

#### もっと歩きたい!!コース

- 12:15 よう・そろー  
↓ (ウォーキング)
- 12:45 五浦岬公園  
↓ (ウォーキング)
- 13:00 六角堂  
(茨城大学五浦美術文化研究所)  
↓ (ウォーキング)
- 13:45 平潟漁港  
↓ (ウォーキング)
- 14:30 勿来の関  
↓ (北茨城市シャトルバス)
- 14:45 天心記念五浦美術館  
↓ (北茨城市シャトルバス)
- 15:30 五浦観光ホテル(入浴)  
↓ (北茨城市シャトルバス)
- 16:45 よう・そろー

### コース3

#### 初心者向けコース

- 12:15 よう・そろー  
↓ (ウォーキング)
- 13:00 五浦岬公園  
↓ (ウォーキング)
- 13:15 六角堂  
(茨城大学五浦美術文化研究所)  
↓ (ウォーキング)
- 14:15 平潟漁港  
↓ (北茨城市シャトルバス)
- 14:30 天心記念五浦美術館  
↓ (北茨城市シャトルバス)
- 15:20 五浦観光ホテル(入浴)  
↓ (北茨城市シャトルバス)
- 16:45 よう・そろー



## ノルディックウォーキングって??

2本の専用ポールを使って歩くことにより、身体のおよそ90%の筋肉を使用することができ、通常のウォーキングに比べエネルギー消費量が平均20%も上昇します。

ポールを持つことにより膝への負担が軽くなるため、リハビリや介護予防、生活習慣病予防対策として年齢・性別・身体能力に関係なく幅広い方々に楽しんでいただくことができます。世界40カ国以上で1000万人の方々が愛するフィットネススポーツです。

### 申し込み方法

インターネット又は電話にてお申し込み下さい。

#### ●インターネットの場合

JTB 関東法人営業茨城南支店

#### ●お電話の場合

営業時間: 月～金曜日 9:30～17:30  
電話番号: 029-860-2872  
申し込み先: (株)JTB 関東 法人営業茨城南支店  
あゆみプロジェクト受付デスク

【共催】



北茨城市観光協会



筑波銀行



【協力】



茨城県北ジオパーク推進協議会