



郊外型まちづくりに変わる 新しいまちづくり



株式会社 日本経済研究所

調査本部 医療福祉部

副主任研究員 澤田 武志

1. はじめに

自動車の利用を前提とした郊外型まちづくりが増えた結果として、運転をしなくなった高齢者は外出の頻度が減少するという事態が生じている。受診・通院から日用品の購入にいたるまで、日常生活を送ることが困難になっており、超高齢化社会に向かうにつれ、今後同様な問題を抱える高齢者は増加すると予想される。

このような背景のもと、国土交通省は平成26年8月に「健康・医療・福祉のまちづくりの推進ガイドライン」（以下「国交省ガイドライン」という。）を公表した。このガイドラインの目的は、超高齢化社会に対応するため、多くの高齢者が地域で活動的に暮らせるとともに、助けが必要な高齢者に対して地域全体で支えあう社会を構築しようとするものである。

郊外型まちづくりに変わる新しいまちとして提示されたのは、日常生活圏域（中学校区）に6つの都市機能を備えたコンパクトシティであり、この6つの都市機能を促進させるために5つの取組が紹介されている。

都市機能	施設例
① 健康機能	スポーツジム、遊歩道等
② 医療機能	一般病院、リハビリテーション病院等
③ 福祉機能	地域包括支援センター、高齢者住宅等
④ 交流機能	市民センター、カフェ、集会所等
⑤ 商業機能	商店街、コンビニエンスストア等
⑥ 公共公益機能	市役所、学校等

<5つの取組>

- 住民の健康意識を高め、運動習慣を身につける。
- コミュニティ活動への参加を高め、地域を支えるコミュニティ活動の活性化を図る。
- 日常生活圏・徒歩圏域に都市機能を計画的に確保する。
- 街歩きを促す歩行空間を形成する。
- 公共交通の利用環境を高める。

このまちづくりのキーワードは「街歩き」と「コミュニティ活動」である。

街歩きは、生活習慣病対策などの発症予防や、健康増進、疾病発症後の機能回復効果等だけでなく、高齢者の介護予防や認知症の予防に有効な手段となる。

コミュニティ活動は、活性化により孤立死や認知症の予防だけでなく、生きがいにも繋がる。

以下、本稿において、「街歩き」の例として、東京都渋谷区初台ヘルシーロード、「コミュニティ活動」を促す仕掛けづくりの例として、愛知県南医療生活協同組合の「よってって横丁」を紹介する。

2. 東京都渋谷区初台ヘルシーロード

東京都渋谷区初台地区では、都営大江戸線の西新宿5丁目駅と京王新線の初台駅を結ぶ道路をメインとして、8.8kmを道路整備事業に合わせて歩道を4mから9mに拡張し、ベンチを設置するなどにより、高齢者でも安心して散歩ができるコースを整備した（「初台ヘルシーロード」）。コース

の中心には回復期リハビリテーションを提供する、初台リハビリテーション病院があり、電車を利用して通院する患者はこのコースを通ることになる。散歩コースは複数設定され、駅と病院を結ぶ歩道以外は、「オペラシティー周囲を楽しむ裏道」や、「近隣の商店街を楽しむ裏道」といった、周辺施設、商店街などをコースの中心に据え、歩行を促す仕掛けがされている。



出典：NPO法人 健やかまちづくりHP (<http://www.suko-machi.net/index.html>)

3. 愛知県「南生協よってって横丁」

愛知県JR南大高駅と南生協病院の間に開設された複合施設「南生協よってって横丁」は、1～2階には在宅療養支援診療所、クリニックやレストラン、3～8階はグループホーム、サービス付き高齢者向け住宅施設という構成になっている。施設名に「横丁」という、通りのような名前がついているのは、ちょっと寄ってみたいくなる「いやしの場」、「集う場所」として、多世代が交流することを意図したためである。

この横丁は、病院・福祉施設を利用するだけでなく、地域住民もこの建物の1階を通り抜けて駅に向かうことができる。もちろん建物内の施設も利用できる。

施設の開設者である南医療生活協同組合は、「南生協よってって横丁」開設にあたり、組合員だけでなく地域住民の声も募った。1階にある自習室は、このなかで出た意見を具現化したものである。

その他にも、イベント開催可能な広場もあれば、野菜や手作り小物等の販売なども行われている。このように、この施設に住む高齢者、駅を利用する患者、地域住民が建物を周遊できるよう仕掛け



写真提供：南医療生活協同組合 南生協よってって横丁

がほどこされており、国交省ガイドラインにある必要な都市機能のほとんどがこの一帯に備わり、規模は小さいながらもまちがつけられているといえよう。

4. まとめ

高齢者が末永く元気に過ごし、また助けが必要な高齢者を地域全体で支えあっていく社会の構築には、健康とコミュニティ活動は欠かせない。新しいまちがつけられる過程で、このような活動を促す仕掛けがいたるところに施され、継続的に効果を発揮していくことを期待したい。