



平成 28 年 10 月 17 日

「第 5 回北茨城市ノルディックウォーキング」の共催について

筑波銀行（頭取：藤川 雅海、本店：茨城県土浦市）は、「北茨城市の復興支援にかかる四者による包括的提携協定」に基づいて、北茨城市、北茨城市観光協会、JTB 関東と「第 5 回北茨城市ノルディックウォーキング」を以下のとおり共催しますのでお知らせいたします。

<イベント内容>

目 的	北茨城市の観光地としての魅力を広く発信し、誘客の促進を目的とします。
日 時	平成 28 年 10 月 22 日（土） 8:30～16:30 平成 28 年 10 月 23 日（日） 8:30～15:00
集合場所	平成 28 年 10 月 22 日（土） 北茨城市漁業歴史資料館「よう・そろー」 住所：北茨城市関南町仁井田 789-2 平成 28 年 10 月 23 日（日） 公共の宿「マウントあかね」 住所：北茨城市華川町小豆畑 2747
共 催	北茨城市、北茨城市観光協会、JTB 関東、筑波銀行
募集人員	県内外より 500 名を募集

以上

報道機関のお問合せ先			
筑波銀行	総合企画部広報室	檜山	内線3730
	地域振興部地域振興 G	米川	内線2615
TEL 029-859-8111			



援 KENPOKU ART 2016
茨城県北芸術祭
私たちはKENPOKU ART 2016
茨城県北芸術祭を応援しています



北茨城市観光ナビゲーター
「あんちゃん」



北茨城市イメージキャラクター
「ごうちん」

茨城県北芸術祭開催期間
アート
ARTでめぐる、**海と山。**



第5回
北茨城市



**ハルディック
ウォーキング**



2016年
10月22日(土) 23日(日)

※日帰り参加も可能です

- 参加費/1,000円(2日間)
※1日のみ参加の場合でも1,000円となります。
- 含まれるもの/プログラム参加料、レンタルポール、昼食代
- 募集人員/500名
- 最少催行人員/1名
- 集合場所/1日目: 漁業歴史資料館 よう・そろー
2日目: マウントあかね
- 申込締切日/10月19日(水)

- イベントスケジュール
- 【1日目】 臨海部**
- A ジオパーク特別コース(3.6km)
- B 初心者コース(6km)
- C 県北芸術祭コース(13.2km)
※上記3コースから1つお選び頂けます。
- 【2日目】 山間部**
- D 紅葉を楽しむコース(9.3km)

**ハルディック
ウォーキングとは？**

2本の専用ポールを使って歩くことにより、身体のおよそ90%の筋肉を使用することができ、通常のウォーキングに比べエネルギー消費量が平均20%も上昇します。ポールを持つことにより膝への負担が軽くなるため、リハビリや介護予防、生活習慣病予防対策として年齢・性別・身体能力に関係なく幅広い方々に楽しんでいただくことができます。世界40カ国以上で1000万人の方々愛するフィットネススポーツです。

