

## 経済情報ピックアップ

### 総務省「住民基本台帳人口移動報告」(2025年)について

2月3日、総務省は、住民基本台帳に基づく2025年の人口移動報告を公表しました。本統計は、市町村長が作成する住民基本台帳により、人口の移動状況を明らかにすることを目的に作成されています。

東京都の2025年の移動者数（東京都への転入者数－東京都からの転出者数）は65,219人の転入超過であり、前年に比べ14,066人減少したものの、依然として他の道府県に比べて突出した転入超過数で全国最多となっています。都内の過密や住宅価格の高騰、リモートワークの普及、自然あふれる地域への関心などを背景に地方への移住の動きがみられているものの、東京一極集中を是正するには至っていません。なお、全国の都道府県のうち転入超過は7都府県（東京・大阪・埼玉・神奈川・福岡・千葉・滋賀）となっています。

茨城県の2025年の転入超過数は▲5,960人と、前年に比べ+80人増加したものの、3年連続の転出超過となりました。コロナ禍の21年、22年は、東京圏への移動が控えられる中で移住先として茨城県の人気が高まり転入超過となりましたが、その後はコロナ前の動きに戻っています。

茨城県の移動者数を国籍別にみると、日本人の転入超過数は▲2,664人、外国人（短期滞在者等を除き適法に3か月を超える在留資格と住所を有する者）の転入超過数は▲3,296人となっています。

外国人の移動者数が転出超過となっている要因としては、県内の日本語学校などに通っていた外国人が卒業し、他県へ移動したことなどがあげられます。なお、移動者には、「海外からの転入者」と「海外への転出者」は含まれていません。例えば、留学や技能実習などの在留資格をもとに海外から日本に転入した人、実習を終え日本から海外に

転出する人が含まれていないことになります。

2025年の海外からの転入超過数（国外からの転入者から国外への転出者と職権削除等を除いたもの）は11,862人となっています。海外からの転入超過数も加えた社会増減数で見ると、茨城県は5,902人の社会増加となっています。2025年10月末時点の茨城県の外国人労働者数は67,500人と、前年に比べて5,591人増加しています。茨城県では、日本人の社会減少と自然減少が続いていますが、仕事で移り住んだ外国人労働者などを中心に人口を下支えしているとみられます。

茨城県の日本人移動者数を年齢階層別にみると、就職や転職のタイミングにあたる20代の転出超過が全体に大きく影響しています。県外の大学に進学し、卒業後に都内の企業に就職することで地元である茨城県に戻らない人が多いことが転出超過の主な要因と考えられます。

こうした中、茨城県では、魅力的な働く場所の創出や人材の育成によって他地域との「差別化」を図ることで、若者を県内に呼び込むとしています。2月18日に発表された2026年度の当初予算案では、日立共創プロジェクトの推進や里山資源活用によるコンテンツ造成などの県北地域の振興、アニメ産業をはじめとするクリエイティブ・コンテンツ産業の振興などを重点的な取り組みとして掲げています。また、工場立地トップを誇る当地の優位性を活かし、グローバル企業などの誘致に向けて阿見町に県施工による新たな工業団地の造成も予算に盛り込んでいます。

こうした取り組みを通じて、若者や外国人に選ばれる魅力ある職場が増えることで、茨城県で働く人が増え、関連産業も活性化するという中長期的な成長が期待されます。

(筑波総研 上席研究員 山田 浩司)

図表1 茨城県・東京都の国内転出入者数

単位：人

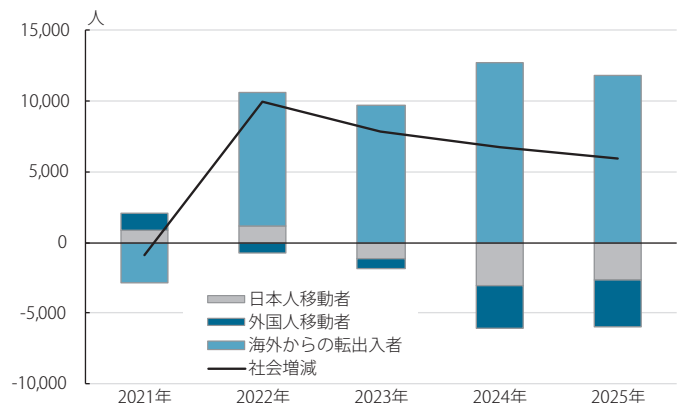
年	茨城県			東京都		
	転入者数	転出者数	転入超過数	転入者数	転出者数	転入超過数
2014	48,519	55,189	-6,670	431,670	355,643	76,027
2015	50,399	58,326	-7,927	456,635	372,404	84,231
2016	50,861	56,838	-5,977	445,306	370,982	74,324
2017	52,578	57,732	-5,154	453,900	380,776	73,124
2018	52,495	60,239	-7,744	460,628	380,784	79,844
2019	52,816	60,311	-7,495	466,849	383,867	82,982
2020	53,079	55,823	-2,744	432,930	401,805	31,125
2021	56,580	54,551	2,029	420,167	414,734	5,433
2022	59,752	59,292	460	439,787	401,764	38,023
2023	58,289	60,152	-1,863	454,133	385,848	68,285
2024	55,186	61,226	-6,040	461,454	382,169	79,285
2025	55,683	61,643	-5,960	451,843	386,624	65,219

注1：マイナス表記は、転出超過を示す。

注2：外国人を含む。

出所：総務省「住民基本台帳人口移動報告」より当社作成

図表2 茨城県の国内移動者と海外転出入者



注1：マイナス表記は、転出超過（社会減少）を示す。

注2：海外からの転出入者数=海外からの転入者数-国外への転出者数-職権削除等

出所：総務省「住民基本台帳人口移動報告」より当社作成