

筑波経済月報 No.159 2026.10

■ 企業探訪

こだわりの食・酒・風呂 始まりの地で働く人が“静”に戻る宿

株式会社三城

■ 支店長のわがまち紹介

成長が豊かさを生む“みらい”スタイル

つくばみらい市

■ 常陸時代の佐竹氏 – 500年の軌跡を追う – (第29回)

佐竹氏への関心と郷愁

■ 健康経営のすすめ

どう変わったの？ 高額療養費

筑波総研 株式会社





つくばみらい市の名所 春夏秋冬



(写真提供/つくばみらい市)

TXで秋葉原から40分に位置するつくばみらい市には、四季折々の風情を見せる名所があります。

春：福岡堰

1625(寛永2)年に灌漑用水として小貝川をせき止めて作られた福岡堰では、約1.8kmの遊歩道沿いに約450本ものソメイヨシノが見事な景観を作りあげ、「福岡堰さくらまつり」は県内外からの多くの人々で賑わいます。



福岡堰(つくばみらい市北山2633-7(YAWARA 福岡堰さくら公園))

夏：綱火

あやつり人形と仕掛け花火を融合した伝統芸能で、空中に張りめぐらせた綱を操作し、お囃子に合わせて人形を操ります。戦国時代末期から小張松下流と高岡流の2つの流派が連綿と伝承され、1976(昭和51)年に国の重要無形民俗文化財に指定されました。



小張松下流綱火(つくばみらい市小張3235)

秋：つくばみらい市米コンテスト

市内産米の魅力発信のために、秋の収穫後に開催されるお米の審査会です。2025(令和7)年には、世界最大規模のコンクール「米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」が開催され、全国のおいしいお米が本市に集結しました。今後も毎年、市の米コンテストを開催し、おいしいお米の魅力を発信していきます。



高岡流綱火(つくばみらい市高岡630)

冬：板橋不動尊初詣

「板橋のお不動さん」として古くから親しまれてきた開創約1,200年の歴史をもつ関東屈指の名刹です。本尊の不動明王は国指定重要文化財、本堂・楼門・三重塔はいずれも県指定有形文化財です。求子安産、子どもの成長安全に特に霊験あらたかと信仰され、安産祈願のお守りは有名です。元旦から7日まで護摩祈祷が行われ、初詣の参拝者が多数訪れます。



つくばみらい市米コンテスト(田園風景)



板橋不動尊初詣(つくばみらい市板橋2370)

◆お問合せ：
つくばみらい市観光協会
電話0297-58-2111(代表)



2 企業探訪

こだわりの食・酒・風呂 始まりの地で働く人が“静”に戻る宿

株式会社三城 代表取締役社長 島田 章良 氏

8 支店長のわがまち紹介

成長が豊かさを生む“みらい”スタイル

つくばみらい市 市長 小田川 浩 氏

12 筑波ふれあい倶楽部 会員ひろば

企業の概要や一押し商品などのご紹介

14 常陸時代の佐竹氏 — 500年の軌跡を追う — (第29回)

佐竹氏への関心と郷愁

歴史ジャーナリスト 茨城県郷土文化研究会会長 富山 章一 氏

16 健康経営のすすめ

どう変わったの？ 高額療養費

— 自己負担限度額の引上げと年間上限の新設 —

全国健康保険協会（協会けんぽ）茨城支部

18 経済トレンド・ダイジェスト

世界経済・日本経済のトレンドをご紹介します

24 5分で学ぶ経営法律知識

税務：飲食料品の消費税率1%への税務対応について

鶴巻博行公認会計士・税理士事務所

労務：育児休業等給付の申請手続き見直しについて

特定社会保険労務士（土浦支部） 小林 基伸 氏

26 経済トピックス（茨城県内、国内・国外）

27 経済情報ピックアップ（中央最低賃金審議会「2026年度最低賃金改定」について）

28 茨城県の経済現況

29 茨城県の主要経済指標

32 まちを歩こう！（地域のイベント情報）

33 オンライン講演会のご案内（10月6日 松井 秀喜 氏）

表紙写真：常磐自動車道つくばみらいスマートIC

2026年8月29日常磐自動車道つくばみらいスマートインターチェンジが開通しました。

【写真提供】NEXCO東日本

株式会社三城

本 社 茨城県神栖市大野原1-24-1
創 立 1987年
従 業 員 数 70名(2026年8月現在)
事 業 概 要 ホテル業、飲食店業



株式会社筑波銀行
神栖支店長 小林英将

株式会社三城
代表取締役社長
島田 章良 氏

筑波総研株式会社
代表取締役社長 瀬尾達朗

こだわりの食・酒・風呂
始まりの地で働く人が“静”に戻る宿

1987年に日本そば店を開業された経緯と、開業当初の様子についてお聞かせください。

「信州そば三城」を開業したのは父で、私は2代目となります。父は島田工業という鉄工会社を営んでおり、鹿島臨海工業地帯の企業から仕事を請け負い、経営は安定していました。一方、母は富山県の出身で、年に何回か里帰りをするときに車で長野県松本市を通りますが、その辺りには大きい店構えの日本そば店がたくさんあります。父は元々麺類が好きで、地元にも本場・信州で見たような店舗を建てたいと思い、島田工業の仕事を従業員に任せて1987年に開業しました。木造2階建て、客席120席と50人収容の宴会場を備えた大規模な店舗で、当時このような日本そば店は周辺にありませんでした。

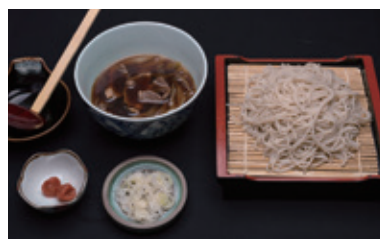
会社名及び店名の「三城(さんしろ)」は、長野県松本市の地名・三城(さんじろ)に由来します。父は私を含めた3人の子どもに、将来はそれぞれに自分の城、店を持たせたいと考え、地名の読みを少し変えて会社名を付けたと聞いています。

開業当初はそば職人を雇用していたそうですが、父が「より本格的な信州そばを提供したい」と思い、自らそば打ちを手がけるようになりました。1980年代後半は日本がバブル景気に沸いた時期で、ランチタイムには連日200人もの来客があり、父も従業員も休憩を取る暇もありませんでした。しかしバブルが弾けると客数が減少の一途を辿り、このまま手を打たずにいたら致命的なダメージを負うと危機感を抱きました。そこで富山県の叔父に蔵元や酒販店を紹介してもらい、日本酒の提供に力を入れ始めました。そこから徐々に地酒の品揃えを強化し、酒肴や宴会料理を充実させ、現在の営業スタイルとなりました。

地域に不足し望まれていたビジネスホテルを開業

2006年に「ホテルウィングインターナショナル鹿嶋」を開業された経緯についてお聞かせください。

信州そば三城をオープンして20年近く経った頃、老朽化しつつあった店舗の建て直しを考え始めました。ちょうどその頃、店舗敷地に隣接した鍼灸院やテナントビルの廃業・撤退に伴い敷地が売りに出され、隣地ですか



三城の原点である本場・信州そば

母の里帰りが縁となり 大規模な日本そば店を開業



飲食業からホテル業への展開を語る島田社長

ら活用できると考え当社で購入しました。駐車場として利用するだけでは土地が広すぎるため、その活用法について、ホテル、貸店舗、マンションなど様々な案を検討していたとき、当時の神栖市長から「神栖市にホテルが足りないので、ホテル経営を考えていただけると助かります」というご意見をいただき、それをきっかけに当地でホテルを開業することを決断しました。

一般的には、ホテル内に飲食店を出店する形がとられますが、当社の場合は先に信州そば三城があったため、店舗の上にホテルを乗せるという考え方で建築しました。1階と2階の店舗部分は開業当初のイメージを踏襲し、「三城」の大提灯をシンボルに掲げ、11階建のホテルの屋根も切妻造としています。



ホテル本館



「信州そば三城」の存在感が目立つ外観



清潔感のあるホテル新館客室

コロナ禍を乗り越えて ホテル新館をオープン

2020年11月にホテル新館をオープンされた経緯 についてお聞かせください。

国内のホテルの動向を見たところ、高級なシティホテルと安価なビジネスホテルに二極化し、中間層が淘汰されていく傾向がありました。また、ビジネスホテルの浴室はユニットバスが一般的ですが、リフォームして大浴場を整備し、それをアピールポイントとして打ち出すホテルが増えていました。

当社は、客室の稼働率が約90%と経営は順調でしたが、今後、地域にビジネスホテルが増えても高い稼働率を維持していくためには、設備の充実を図る必要があると考え、大浴場を整備する計画を立てました。幸い敷地には余裕がありましたので、当初は大浴場と事務所のみが入る新棟を建てようと思ったのですが、専門家に建ぺい率等を調べてもらったところ、5階建の建物が建築可能であるとアドバイスをいただきました。客室を設ければ収益化できるメリットがあると判断し、ホテル新館として整備することにしました。

ところが、着工直後にコロナ禍に見舞われ、本館の稼働率が半分以下まで急落し、信州そば三城も来客がまばらとなってしまいました。それでも関係各位のご協力に助けられ、何とか新館オープンにこぎつけることができました。

現在は、ホテルの稼働率はかなり回復しています。平日は本館・新館ともビジネス客でほぼ満室となる日が多く、特に鹿島臨海工業地帯の定修(定期修理)の時期は非常に混み合います。週末の金曜・土曜・日曜の稼働率向上が課題ですが、100人収容の宴会場と50人収容のパーティールームがあるため、それら利用客の宿泊が見込めます。もう一つ、新たな企画として「カップルプラン」を打ち出しました。当ホテルはシングルルーム全室にセミダブルベッドを配備しているため、宿泊料金を少し上乗せして2人で

シングルルームをご利用いただけるようにしました。カップルプランは非常にご好評をいただき、週末の稼働率向上に繋がっています。

全国から訪れる宿泊客のため 各地の日本酒や酒肴を充実

「信州そば三城」のこだわり(料理・お酒・宴会など) についてお聞かせください。

現在は信州そばに加え充実した酒類が特徴となっており、日本各地の地酒や焼酎など約400銘柄を揃えています。近年は都内をはじめ全国に日本酒の品揃えを打ち出す飲食店が見られるようになりましたが、当社はその先駆けといえます。

日本酒に力を入れ始めた1990年代は、越乃寒梅の1升瓶が1本10万円、空瓶でさえ1万円で売れるような時代でした。叔父の知り合いが新潟にいたため、当時プレミアがつく人気銘柄の越乃寒梅や雪中梅を入手でき、この2銘柄を揃えておけば安泰だろうと思っていました。そんな時、新潟出身のお客様から、「今、新潟では久保田、八海山が人気ですよ」と聞き、蔵元を紹介していただいて早速仕入れました。

鹿島臨海工業地帯で働く人は全国から集まっており、当ホテルを利用するビジネス客も出身は全国各地に及びます。新潟出身のお客様のケースと同様に、北海道出身のお客様、東北出身のお客様、関西出身のお客様、九州出身のお客様などから、それぞれ地元で評判の良い地酒の情報が自然と集まりました。私自身も日本酒の魅力に惹かれ、約20年前に日本酒ソムリエの資格を取得し、お客

100人収容可能な大宴会場(三城2階)





全国の地酒など約400銘柄が揃う



島田社長による温かみのある手書きの品書き

多彩な品々が並ぶ宴会料理例

様との会話を楽しんでいました。

やがて全国の地酒が揃い、それに伴い酒肴も地元の料理だけでなく、全国各地の名物料理をご用意するようにしました。それらの地酒と酒肴に誘われて、お客様それぞれの出身地や赴任先などにまつわる全国津々浦々の話がはずんでいます。

私は、飲食店が大切にしなければならない三原則は、「人氣(ひとけ)、安心、楽しさ」だと考えています。安心してお召し上がりいただくには、例えば白身の刺身がヒラメなのかタイなのかスズキなのか、料理の説明が必要です。そのため、私は宴会のお品書きは必ず筆で書いてご案内しています。書道3段ですが、あえて利き手ではない左手に筆を持ち、ちょっと崩した文字にしており、不思議なことに下手に書くほどお客様が「上手い」と楽しんでくださいます。これは、当店に欠かせない気配りとして、何十年も続けていることの一つです。

また、赤い壁の個室を設けていますが、旅行で大坂城を訪れたときに豊臣秀吉の茶室を見て、ぜひ当店に取り入れたいと思ってリフォームしたものです。お客様からも壁が赤い理由をよく尋ねられますが、天下人の茶室にちなんているとご説明すると、さらに印象に刻まれるようです。

海鮮料理店を事業承継し メニューや雰囲気を一新

2025年11月に移転オープンした系列店「海鮮雅」の概要とこだわりについてお聞かせください。

「海鮮 雅」は、約20年前から国道124号線沿いで営業されていた店ですが、当社が経営していたわけで

はありません。約10年前に、当社がメニュー提案や従業員教育などのコンサルタントとして参入しました。そして約5年前にオーナーが経営から撤退することになり、当社が事業承継をしました。土地の定期借地権が期限を迎えたため、昨年、移転オープンする運びとなったものです。

地元・鹿島港から仕入れる天然の魚介類を使った海鮮料理や寿司を提供しており、盛り付けもSNS映えのする華やかな演出を凝らしています。昼は名物のスーパーバラちらしなどの各種海鮮ランチを、夜は新鮮な魚介料理とともに厳選したお酒をお楽しみいただけます。宴会でのご利用は、ワンランク上のクオリティを求めるお客様にご好評をいただいております。

店内は洗練された内装にリフォームしました。4～5人向けの落ち着いた個室が4部屋、15人収容の和室、40人まで収容できる開放感のあるスペース、小ぢんまりとしたカウンター6席など、目的に応じてご利用いただけます。

立地の良さもあいまって、移転オープンしてから来客数が大幅に増えています。国道から1本奥に入っているため、昼間は駐車場への出入りがしやすく、夜は周囲に当社を含め3軒のホテルがあるため宿泊客のご利用があります。移転によりメニューや店の雰囲気が一新し、当社の経営であることも徐々に浸透してきましたが、今後は三城の系列店としての認知度をより高めていきたいと思っています。

幅広い客層に向けて 便利さと快適さを提供

ホテルのサービスのこだわりについてお聞かせください。また、ホテルの宿泊客はビジネス利用が多いとのことですが、近年変化はみられますか。

ビジネスホテルは飲食店と違い、フロントで鍵をお渡しした後はお客様と直接触れ合ってサービスを提供す



豊臣秀吉の茶室をイメージした赤い壁の個室



移転オープン直後から人気を集める「海鮮 雅」

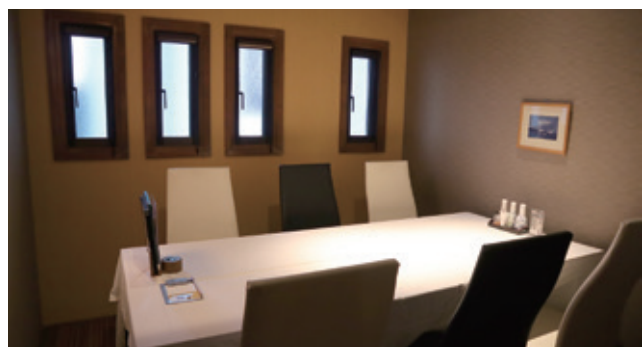


“ワンランク上”のニーズに応える海鮮料理

る機会は限られます。そのため、フロントでは繁忙期や忙しい時間帯でも、常ににこやかに対応することを心がけています。また、お部屋でできる限り快適に過ごしていただけるよう、客室清掃を徹底しています。

朝食にも力を入れており、食べ放題のビュッフェ形式で、パン14種類、ご飯、味噌汁、洋風スープ、サラダバー、おかず6種類を用意。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく提供しており、内容やコストパフォーマンスの面でどこにも負けないと自負しています。また、鹿島臨海工業地帯の定修の時期は、早朝に出発されるお客様に向けて、朝食のお弁当を用意しています。「いつもビュッフェを楽しみに宿泊しているが、定修の朝はゆっくり食べている時間がなくて残念だ」というお客様のため、必ずご満足いただけるような豪華な内容としています。

近年はビジネス客の他に、スポーツ合宿のお客様も増えています。神栖市では以前から波崎地区がスポーツ合宿のメッカとされており、サッカー場やテニスコートを所有する宿泊施設も多く、行政でも大会や合宿の誘致に力を入れています。近年の変化として、夜は個室で過ごしたいという学生が、宿泊場所にビジネスホテルを選ぶケースが増えています。また、神栖地区にもテニスコートが整備されていたり、当ホテルの向かいの神栖中央公園内にはBリーグの公式戦でも使われる「かみす防災アリーナ」があったりと、スポーツ参加や観戦を目的とする宿泊者が増加しています。



洗練された雰囲気の「海鮮 雅」店内

また、毎年秋に神栖中央公園で開催されるよさこいとダンスの祭典「かみす舞っちゃげ祭り」には、北海道をはじめ全国から参加するよさこいチームに当ホテルをご利用いただき、祭り期間中は満室となります。

泉質にこだわった大浴場が 評判を呼びファンが増える

大浴場にもこだわりがあり、日帰り入浴も人気があると聞いていますが、どのような特徴があるのでしょうか。

2020年に新設した大浴場は、「天然ラジウム鉱石ウルトラファインバブル泉」です。当初は温泉掘削の事前調査をしたのですが、500メートル掘っても源泉の温度は18度しかないため加温する必要があり、温泉と表示できても効能は特にないという調査結果でした。それなら掘削に大金を投じるより、確実に効能のある人工的なお湯を作ろうと考え直しました。

全国各地の様々な温泉の効能を比べた結果、当社が再現しようと決めたのが、昔から「万病の湯」「子宝の湯」と伝わり親しまれてきた日本有数のラジウム温泉です。ラジウム鉱石を籠に入れてお湯を通すだけでもラジウム温泉と称することはできますが、それでは効能が低いと、ラジウム鉱石を粉碎してタイルに加工し、敷き詰めるという方法を採用しました。しかし、ラジウムは強すぎても害があるため、大学教授に依頼して、確実に安全で効能が得られる適切な強さであることを証明していただきました。

それに加え、ウルトラファインバブルを導入しています。これは、直径が1ミリの1000分の1ほどの無色透明でミクロの泡のことで、その泡がたくさん出るお風呂となっています。肌の洗浄力が高く、リラックス効果や疲労回復効果も期待でき、湯冷めしにくく冷え性の改善にも効果があります。浴槽、シャワー、カランなど、全てをウルトラファインバブルとしました。実は導入当初、肌表



宿泊客に好評な充実したホテルの朝食



天然ラジウム鉱石ウルトラファインバブル泉の大浴場

面に滑りを感じたため、シャンプーが流れにくいのが原因かと思い3回もシャンプーのメーカーを変えたのですが、それでも滑りが残りました。最終的に、その滑りがウルトラファインバブルの効果だと判明し、これほどの保湿効果があるのかと改めて驚き、お客様に誤解のないよう説明書きを掲示したほどです。

もう一つの特徴は、超軟水を使っていることです。そこにラジウム鉱石の温浴効果とウルトラファインバブルの洗浄・保湿効果が重なって、まるで奇跡のお湯と呼ばれたいという思いが込められています。

大浴場は宿泊客だけでなく、日帰り入浴でもご利用いただいております。近隣から毎日通って来られる方も増えています。

「ホテル レイ イン鹿島」として 新たな一歩を踏み出す

2026年9月にはホテルの名称を「ホテル レイ イン鹿島」に変更されとのことですが、その経緯と新しい名称に込められた想いについてお聞かせください。

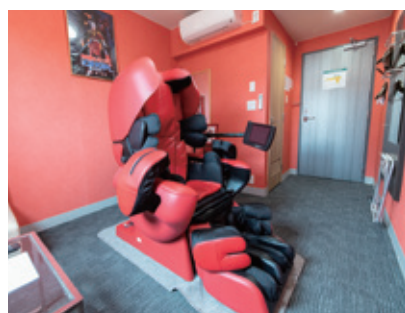
ホテルウイングインターナショナル鹿嶋は、全国展開するホテルチェーンの加盟施設という位置づけでした。今年9月に独立して、「ホテル レイ イン鹿島」として新たな一歩を踏み出します。

ホテル名の“レイ”は、複数の遺跡、神社仏閣、パワースポットなどが直線上に並んでいることを指す“レイラ

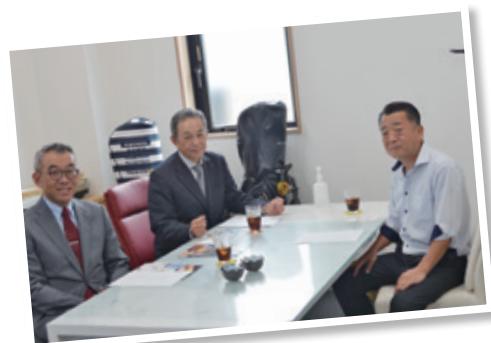
イン”という言葉に由来します。ここ数年、鹿島神宮、息栖神社、香取神宮の東国三社巡りが一大ブームとなっています。その鹿島神宮から香取神宮、はるか伊勢神宮へと伸びるのがレイラインです。そのままホテル名にすることはできないため、“レイ”に宿泊施設を表す“イン”を繋げて「ホテル レイ イン鹿島」としました。レイラインの始まりの地と語られる、人と人、道と道が交わるこの場所で、働く人が“静”に戻れる宿を提供したいという思いが込められています。

今回ホテルチェーンから独立したことで、ブランディングやサービスなどについて独自の展開を図っていくことができます。ホテル事業の拡大も視野に入れていますが、その際には「レイ イン」の名を冠して営業していくことが可能となります。

飲食店事業も拡大したいと考えています。ホテルは1泊6,000円なら安いと喜ばれますが、宴会で一人前6,000円をいただくのは大変です。それでも、飲食店の経営は楽しい好きなのです。方向性としては、一律にチェーン展開をするような拡大路線は指向していません。私の個人的な好みは、カウンター5席とテーブル2つくらいの小さい店で、季節感のある料理をお客様の顔を見てご提供するスタイルです。経営者として、その心構えを大きな店でも貫く姿勢を持ち続けていきたいと考えています。



機動戦士ガンダム・シャア専用モデルで湯上りのマッサージ



インタビュー日 2026年8月6日
(聞き手: 筑波総研株式会社 代表取締役社長 瀬尾 達朗)
取引支店: 株式会社筑波銀行 神栖支店

わがまち紹介



つくばみらい市

成長が豊かさを生む“みらい”スタイル

市制20周年からの成長に向けて

2018年に市長に就任し、1期目は2020年からの新型コロナウイルス感染症対策として、市民の命を守る取り組み、経済活動の回復に向けた支援に注力しました。2期目の2022年以降は、コロナ禍が収束に向かうとともに様々な取組を活性化することができました。特にふるさと納税の寄付額の伸びが顕著で、去年は40億円に達し、市の財政調整基金も積み増しができるようになりました。これにより積極的な事業展開ができる財政基盤が整ったと受け止めています。

今年は市制施行20周年という節目を迎え、改めて市内を俯瞰すると、市としてまだ足りないものがあり、やっと大人になりかけている段階のように感じます。その理由として、文化施設や保健施設が市の規模に見合っていないことが挙げられます。例えば、市立図書館本館は旧伊奈町の図書館です。また、旧伊奈町には保健セ

ンターがありましたが、旧谷和原村の保健センターに集約し対応しています。町の規模の図書館と、村の規模の保健センターではどうしても不十分で、約5万人の市民を支える自治体としての機能を整えていく必要があります。ただし、単に図書館や保健センターを建て直すのではなく、市として成長していく上でどのような施設や機能が必要なのかを、しっかりと精査することが重要です。私は市長として、“市民の皆さんが豊かに暮らせるまちづくり”を最優先課題としています。新しい施設を整備する際も、文化水準の高さのアピールや市外からの誘客を目的とするのではなく、まずは住んでいる皆さんに喜んでいただける施設にしたいと考えています。

幼児期からの英語教育

本市の教育環境の特徴として、英語教育が挙げられます。小・中学校には従来からALT(外国語指導助

つくばみらい市長
小田川 浩 氏

株式会社筑波銀行
つくばみらいエリア
伊奈支店長
後藤 和弘

筑波銀行は地域金融機関として、地域の皆さまとのつながりを深めるべく取り組んでいます。

「支店長のわがまち紹介」は、筑波銀行の支店長が所在エリアの市町村をご紹介させていただくコーナーです。

今回は茨城県つくばみらい市です。つくばみらいエリア伊奈支店長 後藤 和弘がつくばみらい市長 小田川 浩氏にお話を伺いました。

手)を配置していますが、さらに幼児期からの連続的な英語教育を実践するため、2021年度から3つの公立幼稚園にALTの派遣を始め、4歳児と5歳児に週1回以上の英語活動を実施しています。2023年度からは各園に専属でALTを配置し、全てのクラスで英語活動を実施しています。専属の外国人講師が日常的に英語で話しかけるため、園児たちも自然と英語が口から出るようになっていきます。2025年度からは私立幼稚園や市内保育所、認定こども園等においても、ALTを通じて英語に慣れ親しむ環境を整備しています。



幼児期から英語に慣れ親しむ環境

さらに、今年4月から小張小学校を「英語教育推進校」とし、他の通学区域からも就学できる特例を設けました。小張小学校はつくばエクスプレス(TX)みらい平駅の近くにあり、ほぼ市の中心に位置しております。同規模の小学校ではALTは1校に1人配置しておりますが、小張小学校においては2学年に1人ずつ、さらに県から派遣された英語専門の先生も配置し、充実した英語教育に取り組んでおります。今年度は他の通学区域から9人の児童が入学しています。英語教育に興味・関心の高い児童及び保護者のニーズにも応えています。

小張小学校で特徴的なのは、英語の授業だけではなく、全学年で体育、理科、音楽などにもALTが入り、英語で問いかけて英語で答えるCLIL型学習(内容言語統合型学習)を取り入れている点です。最初は恥ずかしくて英語が話せなかった児童も、気軽に英語で会話ができるようになってきました。今の1年生が6年生になった時に、どれくらいの英語力が身についているのか大いに期待されます。小学校である程度の日常会話ができるようになっていれば、おそらく大人になっても生活に役立ち、仕事の幅も広がるのではないのでしょうか。

中学校でもALTによる英語教育を強化しています。保護者の方たちからも、英語教育に関して非常に高く評価いただいています。

教育環境のハード面では、TX沿線開発が進むみらい平地区に新設中学校の建設を進めており、2027年4月に開校予定です。校舎は、学校全体が学びの場となるようデザインされています。

パパに焦点を当てた子育て支援

子育て支援については、本市独自の取り組みとして子育て中のパパに焦点を当てた「みらい子育てパパサポートプロジェクト」を展開、パパ向けの子育て講座やマタニティ教室、子どもと一緒に料理を作る体験型教室等を実施しています。きっかけは、以前から注力してきた産婦人科の誘致活動が実り、2023年に県内で13年ぶりとなる開院が実現したことです。院長はパパのサポートに対して熱意があり、市と連携して県内初の取り組みとなる「パパのための産後ケア事業」がスタートしました。今のパパたちは子育てに積極的で、事業への関心も高くたくさんの方が参加してくれます。この事業は、ママの「私だけの時間づくり」を支援する側面もあります。

また、子育て世代の中には、周囲に親戚や友達がおらず相談相手を見つけられない方もたくさんいます。そのため、おやこ・まるまるサポートセンターでは「つながる×ひとりぼっちにさせないおやこ支援」をテーマとした幅広い支援を行っています。



パパのための産後ケア事業

大規模な新住宅地開発が進行中

本市の住宅需要は、常磐自動車道つくばみらいスマートICの設置や福岡工業団地への企業進出などを背景に、今後さらに高まると考えられます。みらい平地区を中心とした子育て世代の賑わいを市内全域に拡大させるため、みらい平東地区で新たな住宅地の開発を進めており、約19.1haの開発予定地に約1,900人の居住を見込んでいます。

県から土地区画整理法に基づく組合設立認可を得て、みらい平東土地区画整理組合が発足し、来年度からの造成工事の開始を目指して、仮換地指定や実施設計を進めているところです。2029年頃には宅地の分譲が始まりますが、もう少し前倒しで進む可能性もあります。現在すでに宅地物件が不足している状況のため、なるべく早く完成するよう支援してまいります。

スマートIC周辺地区の開発

常磐自動車道つくばみらいスマートICについては、8月29日に開通いたしました。スマートICを単なる通過点とするのではなく、周辺開発により地域の魅力や活力

を高めていきます。開発エリアは、「賑わい・交流ゾーン」「新産業ビジネスゾーン」「次世代ロジゾーン」の3つのゾーンで構成する計画です。開発予定地は約57haと広大で、現在は田んぼが広がるエリアですが、ほとんどの地権者の皆さまが開発計画に賛同してくださいました。ただし、農業振興地域であることから、どのような手法で一体的な区画整理・土地利用を実現していくのかについて、国や県と協議を重ねている段階です。

現在、具体的な開発計画を作成しているところですが、例えば次世代ロジゾーンに自動運転のトラックを導入するなど、将来の物流を見据えた面白い案も出ています。また、新産業ビジネスゾーンには大企業や大規模工場が進出する可能性もありますが、市としては、市内の地場産業が成長・発展するための工場立地の受け皿にもしたいと考えています。いずれのゾーンについても、広域交通の利便性を最大限に生かすとともに、雇用や産業、交流などを通じて、地元の皆さんにも喜んで利用していただける地域の新たな拠点にしたいと考えています。

ワープ周辺地区に複合施設を整備

市長就任3期目の公約として掲げたのが、ワープ周辺地区整備推進プロジェクトです。歴史公園周辺(ワープステーション江戸周辺)をワープ周辺地区とし、最大で90haのエリアに「自然・文化・食」をテーマとした複合施設の整備を検討しています。このプロジェクトは、観光誘客を第一の目的とするものではなく、まずは地域に住む子どもから高齢者まで、地元の皆さまが気軽に訪れ、ここに来れば一日楽しく過ごせる場所をつくることを目指しています。具体的には、公園や屋内型の遊戯施設、文化的な活動ができる拠点など、様々な機能を組み合わせ、世代を超えて楽しむことができる、他ではあまり見られないような新しい地域の拠点にしたいと考えています。

みらい型農業の米作り

本市では農業が魅力ある産業となるよう、地域特性を生かした「みらい型農業」を推進しています。私の家も米農家で、米作りの収入だけでは厳しいながらも、土地を守るため農業を続けてきた父の姿を長年にわたり見てきました。近年は高齢化により離農する農家が増え、若い後継者もおらず、大規模農家に田んぼを貸して管理してもらうケースが増えています。

一方で、「うちの米はうまいんだ」が父の口癖で、他にも「うちの米は魚沼産にも負けない」と言う農家さんもたくさんいました。それでいて、本市のお米の美味しさを科学的に数値化したことがなかったので、2021年に「第1回つくばみらい市米コンテスト」を開催し、米・食味鑑定士協会に鑑定をしていただき、最後に食べ比べてナンバーワンを決定しました。そのコンテストを4年間

続け、2025年12月には国内最大のお米のコンクールである「第27回米・食味分析鑑定コンクール・国際大会」(米・食味鑑定士協会主催)を誘致しました。国内外から5,070点もの出品がある中、市職員でもある生産者が作った米が国際総合部門で金賞を受賞しました。



米・食味分析鑑定コンクール・国際大会

美味しい米をアピールすることに加え、大規模農家を支えていく施策も重要であり、市が米作りに関わる方向で取り組んでいます。その一つとして、コシヒカリから高温耐性のある“にじのきらめき”への品種シフトを奨励しています。学校給食も、にじのきらめきに変えていきます。将来的に、現在農研機構で開発している新品種を取り入れることも選択肢の一つです。農研機構が研究している乾田(水を張らない田んぼ)直播での米作りも視察してきました。労働時間や生産コストを減らせる一方で、田んぼの均平など課題も多いので、導入する際は行政支援が必要と考えています。

つくばみらい市産米の認知度が高まり、ふるさと納税寄付額の約60%を米が占めています。しかし、発送作業が限界に達しており、米作りの“出口”を整備する必要があります。そこで、米の保管・精米・配送などをワンストップで行える「米流通拠点」を整備することにしました。福岡工業団地に隣接した約5,000㎡の土地に、米を最大960t保管できる倉庫を建設し、市民への直売所を併設するほか、給食センターへの精米・配送も請け負う計画です。建設には国の補助金やふるさと納税の資金を活用し、運営は民間会社に委託します。

筑波銀行に期待すること

茨城県は非常に恵まれた地域であり、人はおおらかで暮らしにゆとりがあり、地元の優良企業も数多くあります。その一方で、県内全体にも本市内にも、人口や経済の地域差がみられます。そうした中で、行政は地域の活性化を図っていく役割を担っています。

今、金融機関は従来の銀行業務だけでなく、幅広い仕事をされています。そのなかで、筑波銀行さんには例えば市の基金の運用をご提案いただくなど、健全な財政を維持するためにお力添えをいただければと思っています。(取材日:2026年7月16日)

ふるさと納税

in

つくばみらい市

このコーナーでは、「支店長のわがまち紹介」で取材させていただいた市町村の施策や事業、取り組みなどを紹介しています。



丸山海苔

創業安政元年、築地の老舗・丸山海苔。ミシュラン星付きの高級寿司店をはじめ料亭やホテルなどで愛用され、その品質が認められて農林水産大臣賞を3度受賞。工場直送の焼きたての「プロの味」をご家庭でお楽しみください。



つくばみらい市産米



つくばみらい市は「谷原三万石」の名でも知られる有数の稲作地帯です。恵まれた環境のもと、地元生産者さんが「お米を通じて、たくさんの人に幸せを」と願い、丹精込めて米作りをしています。市のお米を代表するこしひかり、または9種類から品種おまかせでお届けします。いずれも、それぞれの品種ならではの味(粘り、甘み、香りなど)を感じることが出来る単一原料米です。また、お米の「鮮度」を大切に、精米からお届けまでのスピードにもこだわっています。

洗練されたデザインに高性能を詰め込んだゴルフ距離測定器「NJ MINI PRO OLED」。ピンサーチ、高低差補正、振動通知、3点間距離測定機能も搭載。赤・緑2色表示のOLEDディスプレイで、直射日光下でも抜群の視認性を誇ります。

ゴルフ距離計



GMASTER GOLFGRIP



国内自社ファクトリーで全工程を行う『メイドインジャパン』のゴルフグリップ。チェッカープレートモチーフにした機能的デザインで、通常時はもちろん、雨や高湿度でもグリップ力を維持できるよう設計されています。



【コンビ】ネムリラ

コンビ社と市が共同開発した市オリジナルエアスルーシート付きつくばみらい市限定モデル製品です。洗えるランチトレイ、安心ホールドテーブル、1才頃までオートスウィングなど。
※対象月齢: 新生児~4歳頃(体重18kg以下)

【コンビ】ジュニアシート

コンビ社との共同開発によるつくばみらい市限定モデル製品。ひるびろシートで生後15か月から12才頃(150cm)まで長く使用でき、超・衝撃吸収素材「エッグショック」でお子さまの頭部を守ります。
※メーカーHPで取付車種を要確認



筑波ふれあい倶楽部 会員ひろば

卓越したコーティング技術が強み

旭真空株式会社

表面処理加工



1972年の創業以来、プラスチック製品を中心に真空蒸着加工を主体とした表面処理加工を手がけてきました。現在は、真空蒸着、UV塗装、熱乾塗装など様々なコーティング加工技術で、自動車部品、照明器具、家電部品、ホビー部品など、幅広い分野で国内のトップメーカーとの直接取引を頂いております。

「真空蒸着」では、樹脂成型品のほかアルミ鋳造品など多種の素材に対応します。蒸着可能な金属も、アルミニウムをはじめ、クロムやスズなど幅広く対応します。「UV塗装」と「熱乾塗装」については、適切な前処理や塗装条件の最適化により高品質な仕上がりを実現しています。

また、製造全工程において品質確認を徹底しています。適正な検査環境と社内検査資格を持った技能員のシビアな製品検査により高品質製品をご提供します。

- 代表者 代表取締役 大久保 功
- 所在地 〒311-1537 茨城県鉾田市紅葉693
- TEL 0291-36-2121
- HP <https://asahi-shinku.co.jp>



解体からはじまる 未来を築く 100 年に

株式会社飯塚工務店

解体工事、土木工事、環境対応工事



1988年の設立以来、構造物の解体工事、アスベスト除去、一般土木工事、産業廃棄物の収集運搬など、幅広い分野に携わってきました。施工管理技士、石綿作業主任者などの有資格者が多数在籍し、解体から清掃・廃棄物の収集運搬まで一貫して対応しており、自社保有の重機・車両での迅速・柔軟な施工で官公庁から民間案件まで多くの実績があります。

今後は得意とする大規模施設のコンクリート解体に加え、個人住宅の解体や地域再生の支援にも力を入れていきます。

また解体工事は、ただ建物を壊すことではなく、次の100年につながる“はじまりの仕事”だと考えています。資源循環型社会の一員として、適正な廃棄物処理、リサイクル推進、法令順守を徹底し、子どもたちへ美しい自然と安心できる未来を手渡していくことも私たちの責務です。

- 代表者 代表取締役 飯塚 揚
- 所在地 〒311-1515 茨城県鉾田市畑田2203-9
- TEL 0291-33-6283 ■FAX 0291-32-4614
- HP <https://www.iitsuka.net>



掲載企業との 商談をご希望の方

企業探訪、会員ひろば掲載企業との商談をご希望の会員様は、筑波銀行ビジネスソリューション部経由にてお取次ぎ致します（過去掲載号の企業も可）。巻末の商談はがきにご記入の上、投函いただくか営業店にお持ち込みください。または下記メールにてご連絡ください。
(株)筑波銀行ビジネスソリューション部 business.b@tsukubabank.co.jp

会員ひろばでは、「筑波ふれあい倶楽部」会員の皆様をご紹介させていただいております。
このコーナーを通して、約2,800名の会員様に、ご紹介企業の概要や一押し商品などの情報をお届け
することで、会員様同士の交流やご商談にお役立ていただけましたら幸いです。

茨城の安全・安心、おいしい豚肉を全国へ

飯島畜産株式会社

食肉卸・小売・販売・加工品製造販売



茨城県の生産者から良質な豚肉を仕入れ、加工・製造を行い、全国のお取引先様にお届けしています。

茨城が誇るブランド豚を3つご紹介します。「いばらき地養豚」は、地養素とグローリッチというサプリメントと、麦含有量が約30%の地養豚専用飼料で育てられた甘みとコクのある豚肉です。「常陸の輝き」は、茨城県畜産センターが開発したデュロック種の系統豚「ローズD-1」を交配し、専用の飼料でじっくり育て上げられた、旨味があり香り高い豚肉です。「まごころ豚」は、ストレスを与えない肥育スタイルで育てられた、やわらかくジューシーな豚肉です。

当社では、これらの高品質な豚肉を卸売中心に扱っておりますが、直販店やオンラインショップでのご購入、銚田市のふるさと納税返礼品などでもご賞味いただけます。ぜひご利用ください。

- 代表者 代表取締役 飯島 俊明
- 所在地 〒311-2111 茨城県銚田市上沢1746-4
- TEL 0291-39-2181
- HP <https://www.iijima1129.co.jp>



きのこ作りへの情熱でおいしいきのこを育てる

机きのこセンター

きのこ生産・販売



1978年、農家数軒ときのこ生産・販売を始めました。以来約50年にわたって、きのこ栽培に情熱を注ぎ続け、常に新しい発見と創意工夫を重ねています。

「きのこ美人」は当社自慢のぶなしめじです。食味、食感、色味が良く、調理しても目減りしない、日持ちがするといった特長があります。

「カットしめじ」は大手レストランや和食店で使われており、すぐ調理できてゴミも出ない利便性が喜ばれています。

「あわびたけ」は生産量が少ない珍しいきのこで、アワビのようなコリコリとした食感が特徴です。天ぷら、アヒージョ、野菜炒めなど様々な料理で活躍します。

見本品のご請求、生産現場のご見学、その他のご質問など、お気軽にお問い合わせください。

- 代表者 代表 机 秀樹
- 所在地 〒311-1501 茨城県銚田市舟木51-161
- TEL 0291-36-2082 ■FAX 0291-36-2298
- HP <https://www.tsukue-kinokocenter.com>



会員ひろばへの 掲載をご希望の方

本コーナーへの掲載をご希望の会員様は、筑波銀行の営業店または筑波総研までご連絡ください。無料で掲載させていただきます（内容によりご希望に沿えない場合があります）。

筑波総研(株)筑波経済月報担当 TEL:029-846-3390



「五本骨扇に月丸」
の佐竹氏家紋

連載

常陸時代の佐竹氏 — 500 年の軌跡を追う —

【第29回】

佐竹氏への関心と郷愁

1 関心と呼んだ佐竹氏の特別展

茨城県水戸市緑町2丁目にある茨城県立歴史館は昭和49年（1974）9月に開館した。石垣をイメージした外観が印象的な建物である。同歴史館で過去2回、佐竹氏を取り上げた特別展が開かれた。1回目は平成17年（2005）2月5日から3月21日までの「開館30周年記念特別展Ⅱ 戦国大名常陸佐竹氏」。2回目が令和2年（2020）2月8日から3月22日までの「令和元年度特別展 佐竹氏—800年の歴史と文化—」である。

期間中の入館者数は同歴史館まとめて平成17年の「開館30周年 戦国大名常陸佐竹氏」が2万3207人。「令和元年度特別展」が1万3443人だった。ともに1万人超えの入館者数を記録し、盛況だった。また、特別展の図録にも関心が集まった。平成17年の特別展図録は佐竹氏の「家臣家名一覧表」を掲載し、14頁にわたって家臣名を載せた。「令和元年度特別展」の図録は国替後の秋田藩のことも取り上げている。

特に「開館30周年」図録の「家臣家名一覧表」は注目を集めた。あ行から順に家臣の名字を載せている。記載家臣名を数えると、971家（氏）にのぼる。一覧表の最後に（江原忠昭「佐竹家臣団を求めて」『常陸太田市史余録2』による）と注書きがある。併せて家臣名が載る7点の史料名が記載されている。当該家臣が載っている史料の欄に○（まる）を付けている。従って7点の史料のいずれかに載っている家臣を集めて一覧表にしたことがわかる。

2 「家臣家名一覧表」に載る 7点の史料

これら7点の史料名は記載順に『元禄家伝文書』、『家譜AS』、『家譜A』、『諸士系図』、『秋田県庁所蔵系図』、『佐竹秘録』、『国替記』とある。『家譜』は『佐竹家譜』の略称。「AS」は分類上の記

号で正徳年間（1711—1716）、「A」は文化年間（1804—1818）の史料を指す。『国替記』は『佐竹一門一族家族慶長国替記』の略称。いずれも佐竹氏の家臣系譜を調べるうえで欠かせない史料である。

佐竹氏の家臣にどんな人がいるのか。「うちは代々、佐竹氏の家臣と言われているが、何か調べる史料はないだろうか」。茨城県立歴史館発行の図録はそうした疑問や期待に応えるものだった。当時、茨城県内における佐竹氏家臣団の研究は史料が乏しく、道半ばの状態だった。そんな中、「引用」の体裁ながら14頁も割いて「家臣家名一覧表」を掲載した。思い切った勇気ある決断だったと筆者は思う。

ここに載った971家（氏）の家臣について江原忠昭氏は『常陸太田市史余録第2号』（昭和51年発行）の「佐竹家臣団を求めて」の中で「秋田地方に所蔵された佐竹家臣の家名と系譜から常陸時代を復元する手懸かりを得ようとすることは少々困難である」と指摘。そのうえで「関東で作製されたと思われる佐竹秘録・佐竹国替記をも使用して佐竹家臣家名一覧表を編集した」と述べている。従って「同一覧表」の家臣は常陸時代の家臣と限定したものではなく、あくまで佐竹氏の家臣というレベルにとどまっている。

3 『分限帳』と家臣団の変遷

常陸時代の佐竹氏は家臣の分限帳を作成していなかったようである。分限帳は「戦国大名などが作成した家臣の軍役高など役高を記した帳簿」（『日本史広辞典』）。作成時期の家臣団の状況を知ることができる史料であるが、今日まで常陸時代の分限帳は伝わっていない。従って家臣団の数や各自の石高を洗い出すとなると、秋田藩時代に作成された分限帳に頼らざるをえない。もちろん、『諸士系図』などの系図史料も欠かせない。

秋田藩時代の分限帳作成時の家臣数は『秋田藩の家臣団—系図の編纂と分限帳』（平成12年、秋

田公文書館発行)によると、寛永4年(1627)が888人。宝永5年(1708)が1756人、明治元年(1868)が2076人である。これらの家臣は佐竹宗家や東家がいた久保田、城代が置かれた大館や横手、佐竹四家の角館かくのたてや湯沢など領内十カ所の「所領地」に配置された。

寛永4年の分限帳に載る家臣は888人。茨城県立歴史館発行図録の「家臣家名一覧表」の家臣数は971人。秋田藩時代の佐竹氏の石高は20万5818石。常陸時代は54万5800石。常陸時代は秋田時代の2倍強の石高である。当然、家臣団も相当の数を誇っていたと考えられる。寛永4年の家臣数が888人にとどまっていることから国替時、常陸国に残った家臣がかなりいたことをうかがわせている。

4 秋田藩時代の一門と家臣の格付け

佐竹氏は国替後、一門・一族、家臣の格付けを明確にした。「一門」は宗家に一番近い位置にいる。常陸時代は東・北・南の3家だったが、明暦4年(1658)、秋田藩2代当主義隆の時、小場氏が佐竹姓を名乗ることを認められ、西家となった。4家に次ぐ地位は「引渡」衆ひきわたし。家臣団のトップに位置する。次は歴代の重臣、功臣が配置された「廻座」衆まわりざ。佐竹氏を支えてきた中核の家臣が多い。

続いて「150石以上で由緒ある家筋として一騎、70石以上の駄輩だはい、30石以上の不肖ふしょう、さらに歩行〔徒士＝筆者〕、徒並かち、足軽あしがると続き、家格に応じたピラミッド型になっている。古い家柄である佐竹家中にあっては一族・門閥もんぼつの力が強かった」(『秋田藩の家臣団』)。

とはいえ、いくら家格が下方であっても佐竹氏の家臣であることに変わりはない。いわゆる「給人」である。給人は領主から知行地、または禄米ろくまいを支給される。久保田を始め大館、横手、湯沢など秋田藩領内10カ所の所領地に配置され、「給人町」(城下町)を形成していた。ただ、国替後の佐竹氏の石高は常陸時代の半分に届かず、家臣数は年を追って増えている。

5 少禄に甘んじた家臣たち

宝永5年(1708)の家臣石高をみると、5000石以上は7人、4000石以上が3人。以下3000石以上2人、2000石以上1人、

1000石以上16人。さらに150石以上294人、70石以上415人、30石以上629人、30石未満383人となる。30石未満のうち10石から20石の家臣が202人いる。この他、『諸士系図』をみると、人によっては「天英公羽州遷封ノ後常州ヨリ来月封ヲ賜フ」とだけあって、石高が記載されていない家臣もいる。

1石は大人が1年間に食べる米の量とされる。5人家族なら5石は必要だろう。10石の家臣なら残り5石を換金して食事以外の生活費を賄うことになる。30石未満(383人)の家臣も大同小異の暮らしぶりだったのではないか。宝永5年当時の家臣1756人は当時の「秋田藩領内の総人数36万8016人の0.5%に過ぎない」(『秋田藩の家臣団』)。領内では一握りの佐竹氏家臣としていわば「孤高の存在」であった。しかし、少禄の家臣の暮らしは火の車だったに違いない。

一方、常陸国に残った旧佐竹家臣の多くは慣れない百姓をしながら暮らしを立ててきた。先祖代々の田畑を有する子孫が多いので天災時を除けば生活は成り立った。半面、水戸徳川家の藩領内で佐竹氏旧家臣としての意識は薄れ、誇りも萎えていったのではないか。佐竹氏の基盤であった奥七郡(茨城県北部)は戦後、「過疎地域」とされ、未だに「県北振興」が茨城県政の課題となっている。佐竹氏国替による影響が未だに続いているのであろうか。

歴史ジャーナリスト
茨城県郷土文化研究会会長
富山 章一



過去2回、佐竹氏の特別展を開催した茨城県立歴史館＝茨城県水戸市緑町2丁目

どう変わったの？高額療養費

－ 自己負担限度額の引上げと年間上限の新設 －

全国健康保険協会（協会けんぽ）茨城支部

※「健康経営®」は NPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

1. 高額療養費制度とは

重い病気で長期入院したり、治療が長引いたりする場合などでは、医療費の自己負担額が高額となります。そのため家計の負担を軽減できるよう、一定の金額（自己負担限度額）を超えた部分が支給される「高額療養費制度」があります。

自己負担額は同じ月に複数の医療機関で受診した場合や世帯で複数の方が受診した場合などでも合算することができ、その合算した額が自己負担限度額を超えた場合は、超えた額が支給されます。

この制度は、2026年8月に改正されており、本稿では、その概要についてご紹介します。

2. 用語解説

本制度と改正点を理解しやすくするために必要なキーワードについて解説します。

①自己負担限度額

1か月（同月）に医療機関や薬局の窓口で支払った医療費の自己負担額に設けられた上限額のこと、被保険者の所得と年齢に応じて決められています。

②多数回該当

療養を受けた月以前の直近12か月の間に自己負担限度額を超えた（高額療養費の支給を受けた）月が3か月以上ある場合、4か月目以降の自己負担限度額が軽減される仕組みです。「12か月の間に3か月以上」という条件が継続する限り対象となります。

③年間上限

医療費の自己負担額の年間の上限で、これを超えた場合はその金額が支給されます。計算期間は毎年8月1日から翌年の7月31日までです。

④年齢区分と所得区分

年齢区分は、被保険者の年齢70歳未満と70歳以上75歳未満の2つです。現在、所得区分は、70歳未満で5区分、70歳以上75歳未満で6区分です。本稿では70歳未満について解説します。

3. 2026年改正のポイント

①自己負担限度額の引上げ

一人当たり医療費が上昇する中で、制度全体の持続可能性の確保の観点から「自己負担限度額の引上げ」が行われました。

②多数回該当は据え置き

長期療養者への配慮の観点から、多数回該当の場合の自己負担上限額は据え置きとなりました。

③年間上限（今回新設）

自己負担限度額の引上げにより単月での自己負担額は増加しますが、自己負担限度額未満の支払が継続している方や、一時的に極めて高額な医療費が発生した方などで、年間の医療費が大きい方の負担が軽減されます。

なお、年間上限を超えた金額については、8月から翌年7月までの計算期間終了後、保険者（協会けんぽ等）への申請により支給されます。

4. ケーススタディ

右ページには70歳未満の所得区分別の自己負担限度額（表1）と、高額療養費制度が適用されるケース（表2から表4）を示しました。3つのケースは、全て表1の所得区分「ウ」の場合です。

①自己負担限度額の適用

表1の所得区分「ウ」の場合では、総医療費（保険適用される医療費の総額：10割）が286,000円を“超えた”場合に適用となります。例えば、総医療費が100万円の場合の自己負担限度額は92,940円です。なお、改正前の自己負担限度額は87,430円で、5,510円の増額です。

②多数回該当と年間上限が適用されるケース

表2のケースでは、8月から10月の3か月、自己負担限度額を超えたため、その翌月の11月から多数回該当の自己負担限度額が適用されます。さらに治療を継続したことにより年間上限額を超過した127,420円については、申請により支給されます。次の8月からは多数回該当が継続し、44,400円の負担となります。

③年間上限のみが適用されるケース

表3のケースでは、総医療費が286,000円を超えていないため多数回該当とはなりませんが、年間上限額を超過した370,000円については、申請により支給されます。

④極端に高額な医療を受けたケース

表4のケースでは、8月に極端に高い医療費が発生したため年間上限額を超過しています。超過分282,940円については、申請により支給されます。

表1：所得区分別の自己負担限度額（70歳未満の場合）

被保険者の所得区分			自己負担限度額 (上段：～2026年7月) (下段：2026年8月～2027年7月)	多数回該当の場合の 自己負担限度額 (変更なし)	年間上限額 (新設) ※3
ア	標準報酬月額	83万円以上	252,600円 + (総医療費※1 - 842,000円) × 1% 270,300円 + (総医療費 - 901,000円) × 1%	140,100円	1,680,000円
イ		53～79万円	167,400円 + (総医療費 - 558,000円) × 1% 179,100円 + (総医療費 - 597,000円) × 1%	93,000円	1,110,000円
ウ		28～50万円	80,100円 + (総医療費 - 267,000円) × 1% 85,800円 + (総医療費 - 286,000円) × 1%	44,400円	530,000円
エ		26万円以下	57,600円 61,500円	44,400円	530,000円 ※4
オ		低所得者※2	35,400円 36,900円	24,600円	290,000円

※1 総医療費とは保険適用される診察費用の総額（10割）です。

※2 被保険者が住民税の非課税者で、かつ区分ア、イに該当しない方。

※3 年間上限額は原則として基準日（計算期間の終期：7月31日）の所得区分に応じて定めます。

※4 標準報酬月額が15万円以下であることが確認できた方は、年間上限41万円を適用し、2027年8月以降に償還払います。

表2：多数回該当と年間上限が適用されるケース（所得区分「ウ」の場合）※5

月	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
総医療費	300,000	300,000	300,000	300,000	300,000	300,000	300,000	300,000	300,000	300,000	300,000	300,000	300,000
自己負担	85,940	85,940	85,940	44,400	44,400	44,400	44,400	44,400	44,400	44,400	44,400	44,000	44,000
累計	85,940	171,880	257,820	302,220	346,620	391,020	435,420	479,820	524,220	568,620	613,020	657,420	44,000

自己負担限度額適用 多数回該当 年間上限額
超過分127,420円（657,420-530,000）支給

表3：年間上限のみが適用されるケース（所得区分「ウ」の場合）※5

月	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
総医療費	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000	250,000
自己負担	75,000 (3割)	75,000	75,000	75,000	75,000	75,000	75,000	75,000	75,000	75,000	75,000	75,000	75,000
累計	75,000	150,000	225,000	300,000	375,000	450,000	525,000	600,000	675,000	750,000	825,000	900,000	75,000

自己負担限度額適用・多数回該当なし 年間上限額
超過分370,000円（900,000-530,000）支給

表4：極端に高額な医療を受けたケース（所得区分「ウ」の場合）※5

月	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
総医療費	40,000,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000	100,000
自己負担	482,940	30,000 (3割)	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000	30,000
累計	482,940	512,940	542,940	572,940	602,940	632,940	662,940	692,940	722,940	752,940	782,940	812,940	30,000

自己負担限度額適用 年間上限額
超過分282,940円（812,940-530,000）支給

※5 表2から表4の3つのケースは、あくまでも現時点で試算した目安の額となりますのでご了承ください。

◆高額療養費制度を利用するには

1. 自己負担分（3割）支払後に払い戻しを受ける場合

- ①自己負担分を支払う②保険者（協会けんぽ等）から「高額療養費支給申請書」を入手・記入し提出
- ③「高額療養費支給決定通知書」が届き指定した口座に振込まれる

2. 高額な医療費が見込まれ、自己負担限度額までの支払に抑えたい場合【マイナ保険証利用が便利】

- 2-1 ①保険者に申請して「限度額適用認定証」の発行を受ける②医療機関に提示③自己負担限度額を支払う
- 2-2 ①マイナ保険証を医療機関に提示し「限度額情報の提供」に同意する②自己負担限度額を支払う

※世帯の医療費を合算する場合、低所得者の場合、年間上限に該当する場合などは、保険者（協会けんぽ等）にお問い合わせ下さい

◆本制度の詳細については、協会けんぽ、または厚生労働省のホームページをご参照ください◆

米国経済：堅調な個人消費と設備投資がけん引

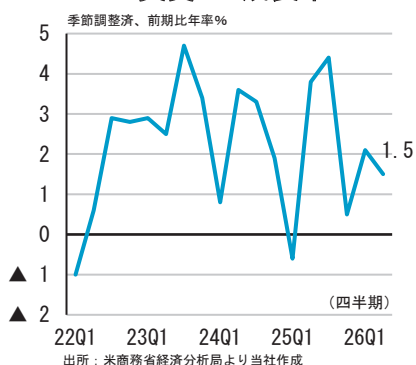
世界経済

米国の2026年4～6月期の実質GDP成長率（速報値）は、前期比年率+1.5%と、前期（同+2.0%）からは伸び率が減速。貿易赤字拡大がGDPを押し下げているものの、底堅い個人消費やAI関連投資を背景に経済は堅調に推移。

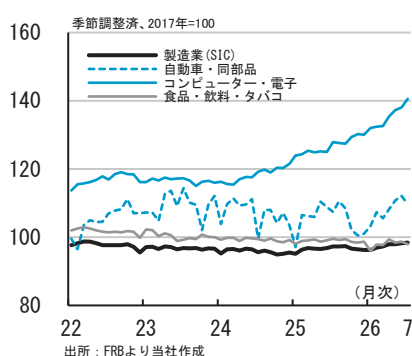
7月の鉱工業生産は、前月比+0.2%増加。AI需要の高さを背景に半導体や精密機器などを中心に、コンピュータ・電子製品の増産が全体を押し上げ。

7月の小売・飲食サービス売上高は、前月比▲0.6%と、6か月ぶりに減少。6月に実施された通販大手の会員向けセールの反動と自動車販売の減少の影響が大きいものの、基調として個人消費の堅調さは持続。

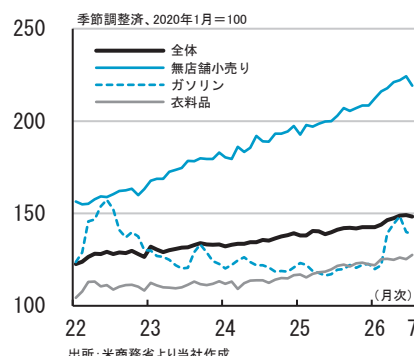
実質GDP成長率



鉱工業生産指数



小売・飲食サービス売上高



ユーロ圏経済：ECBはインフレ警戒で9月利上げを決定

世界経済

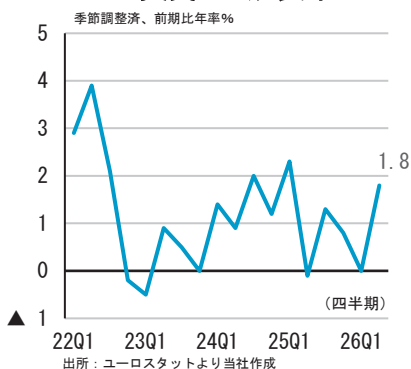
ユーロ圏の4～6月期の実質GDP成長率（速報値）は、前期比年率換算で+1.8%成長。物価が高止まりする中、ドイツの防衛やインフラへの拡張的な財政政策や、企業のAI向け積極投資がけん引。

一方、インフレ率の上昇による実質所得の伸び鈍化が、個人消費の下押し要因となっている。

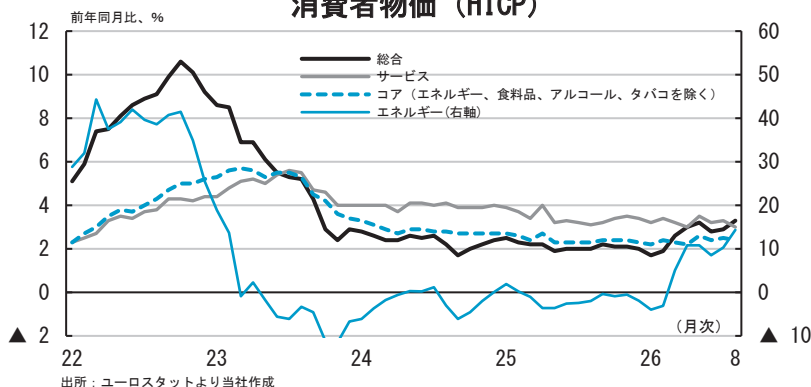
8月のユーロ圏のCPI上昇率は、前年比+3.3%と、前月から0.4ポイント加速し2か月連続で拡大。ただし、エネルギー価格上昇が主因であり、食料品・エネルギー等を除くコア物価上昇率は同+2.4%と、前月（同+2.5%）から縮小。

9月のECB理事会では、中東情勢の先行き不透明感からインフレへの警戒が高まっていることから、2会合振りに政策金利を引上げ。

実質GDP成長率



消費者物価（HICP）



中国経済：内需の停滞が続く

世界経済

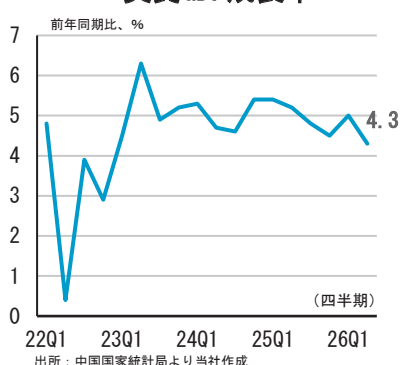
中国の2026年4～6月期の実質GDP成長率は、前年同期比+4.3%成長と、前期（同+5.0%）から減速。26年の成長目標である「4.5～5.0%」を下回る。

7月の工業生産は、前年同月比+4.5%と、堅調な外需を背景にリチウムイオン電池やロボットなどで堅調さを維持。

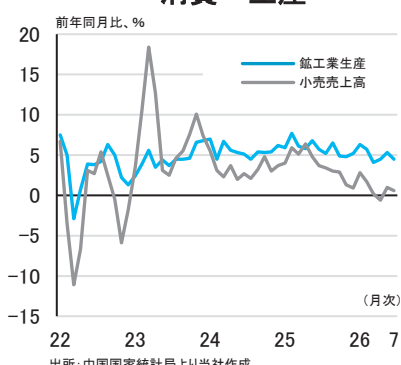
一方、小売売上高は同+0.6%と、2か月連続でプラスだったものの前月（同+1.0%）からは伸び率が縮小。昨年の補助金効果の反動や長引く不動産不況の影響もあって自動車や家具、家電などの販売が不振。

投資では、固定資産投資が年初来前年比▲6.7%と、マイナスで推移。不動産投資も同▲19.2%と、長引く在庫調整による販売不振で停滞。

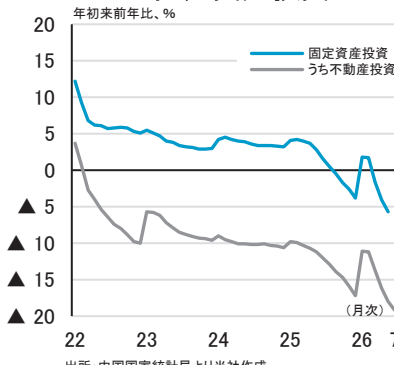
実質GDP成長率



消費・生産



固定資産投資



日本経済：イラン情勢による供給制約を回避

日本経済

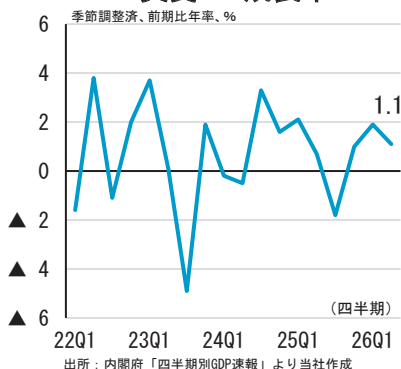
2026年4～6月期の実質GDP成長率（速報値）は、季節調整済み前期比年率で+1.1%と、3四半期連続のプラス成長。

イラン情勢悪化による中東からの原油輸入の制約を国家備蓄放出や米国などから代替調達したことで深刻な供給制約が回避されたことに加え、AI関連需要の強まりなども景気を下支え。

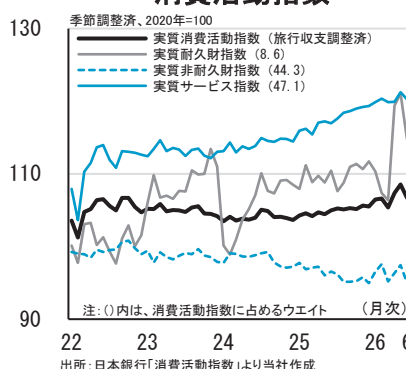
ただし、中東からの原油輸入が減少したことが、GDP統計上にはプラスに作用している点には留意が必要。

個人消費は、緩やかな増加が続く。名目賃金の高い伸びが続くなか、物価上昇率が鈍化したことで実質賃金が前年比で増加に転じ、家計の購買力が徐々に回復。

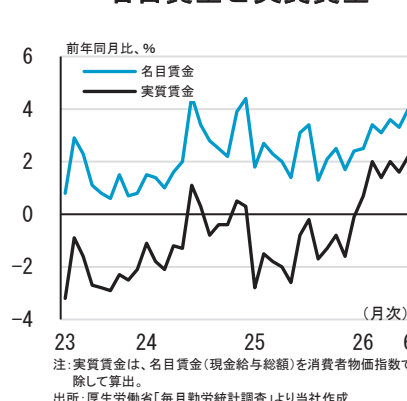
実質GDP成長率



消費活動指数



名目賃金と実質賃金



最低賃金の引上げ:改定額は前年を下回るも高い伸びが続く

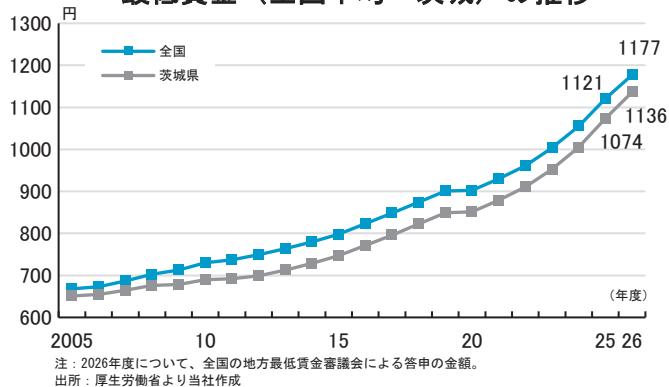
日本経済

9月3日、厚生労働省は、全国の地方最低賃金審議会は2026年度の地域別最低賃金の改定額をとりまとめ。目安額について、全国の加重平均の上げ幅は56円と、事前に中央最低賃金審議会が示した目安額(55円)を1円上回る。改定後の全国加重平均額は1,177円と、前年(1,121円)から+5.0%上昇(前年:同+6.3%)。

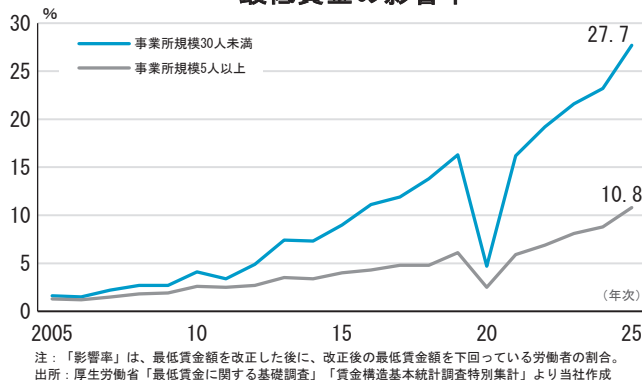
8月24日、茨城地方最低賃金審議会は、2026年度最低賃金の改定額を62円引上げ、1,136円に改正すると答申。目安額の56円を6円上回る。前年(1,074円)から5.77%上昇。

各都道府県の審議会でも、昨年と同様に隣県との人材流出阻止の観点から各地域で目安額に上乗せして答申。一方、最低賃金の影響率(最低賃金額を改正した後に、改正後の最低賃金額を下回っている労働者の割合)は上昇傾向。とくに小規模事業所ほど高水準であり、原材料等のコスト上昇が続く中で持続的な賃上げが課題に。

最低賃金(全国平均・茨城)の推移



最低賃金の影響率



国内企業物価・消費者物価:ともに上昇圧力が高い状況

日本経済

国内企業物価は、ホルムズ海峡の封鎖で需給がひっ迫した石油化学製品を中心に3月以降に大きく上昇。企業間取引における物価の動きをみると、川上産業でコストが大きく上昇。今後、川下産業への価格転嫁が進んでいくことで タイムラグを伴いながら最終製品の価格を押し上げる見込み。

7月の消費者物価上昇率(生鮮食品を除く)は、前年同月比+1.8%と、7か月連続で日本銀行が目標とする2%を下回る。一方、教育無償化、電気・ガス代負担緩和などの政策要因を除いて日銀が試算する物価上昇率は2%台で推移。

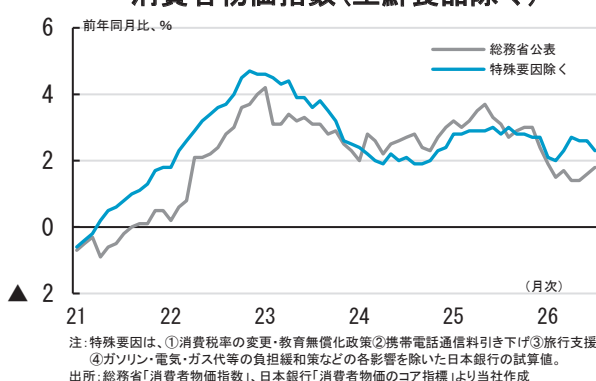
植田総裁は、経済・物価が見通しどおりに推移すれば、利上げによる金融調整を続ける姿勢を示す。また、中東緊迫に伴う原油高と人工知能(AI)関連需要の拡大、円安の3点をインフレの上振れ要因として強調。

足もとでは、インフレ圧力が強まっていることもあり、市場では9月の利上げを織り込む。

国内企業物価指数



消費者物価指数(生鮮食品除く)



日本経済:物価上昇で規模が拡大するも、成長戦略が不可欠

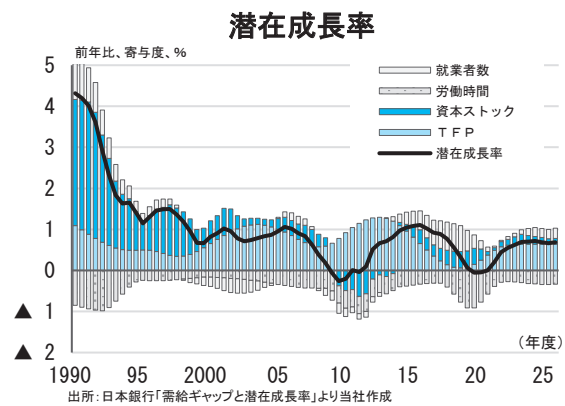
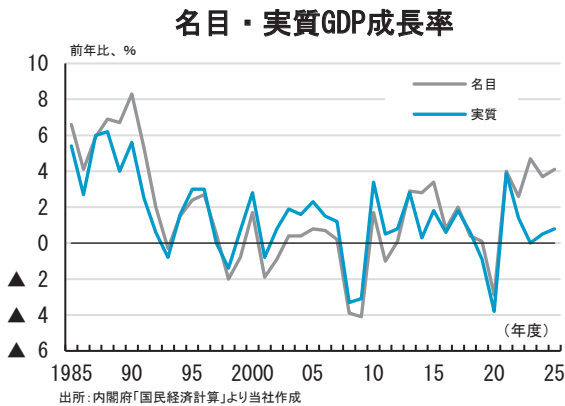
日本経済

経済学においてGDPには「名目」と「実質」が存在。名目値は額面上の数字を指し、「実質値」は名目値から物価変動を除いたものを指す。物価上昇による名目値の拡大は、経済規模であるGDP拡大をはじめ、企業収益増や税収増、株高につながる。

日本の名目GDP成長率をみると、2023年度は+4.7%、24年度は同+3.7%、25年度は同+4.1%と、このところ高い伸び率となっており、ここ数年で大きく増加。

一方、実質GDP成長率をみると、2023年度は±0.0%、24年度は同+0.5%、25年度は同+0.8%と、名目に比べて伸び率が小さい。

日本経済のポテンシャルを示す潜在成長率をみると、2000年以降は1%弱で推移。成長率に寄与する労働時間の伸びは低下が続き、設備投資不足で資本ストックの伸びは鈍化。この10年間の女性や高齢者の労働参加が支えた就業者数の伸びはこのところ頭打ち。潜在成長率を高めるには、労働参加のさらなる増加、設備投資を通じた資本ストックと、人的投資による生産性（TFP）の向上が求められる。



骨太の方針:「強い経済」と「財政の持続可能性」を一体的に実現

経済政策

政府は、7月21日に「経済財政運営と改革の基本方針2026（骨太の方針）」を閣議決定。副題は「責任ある積極財政」元年～日本の挑戦を起動する！。

「責任ある積極財政」の考え方の下、市場に委ねるだけでは解決しない課題について、官民が連携し大規模かつ長期的な財政支出を伴う産業政策を実施。

様々なリスクを最小化する「危機管理投資」や先端技術を花開かせる「成長投資」を大胆かつ戦略的に進める。

財政目標は、債務残高対GDP比の安定的低下を中核とし、基礎的財政収支（PB）は上記と整合するよう複数年で改善・管理。

目指す経済	2040年度に、250兆円の「国内民間設備投資」、1,100兆円に迫る「GDP」を実現 実質で1%超、名目で3%超の経済成長をできるだけ早期に定着させ、更に引き上げる
民間投資の拡大による供給力強化	供給力強化に向けた「日本成長戦略」の推進、強い地域経済の構築に向けた「地域未来戦略」の実行
危機管理投資・成長投資	『「強く豊かな日本」投資枠』を創設し、国内民間設備投資や潜在成長率を大きく引き上げる効果の高い施策を、予見可能性をもって実施 真に効果的な投資支援策を、予見可能性を持って取り込めるよう、「シーリング」を設けることなく、事項要求も含めて必要額を適切に要求 経済安保上、特に重要な分野などは、特別会計で別枠管理
予算編成	補正予算依存から脱却し、恒常的な施策については当初予算で措置 各省庁の判断で使い道を定められる「裁量的経費」も既存経費を削減せずに26年度予算から20%増額して要望することを認め、物価高対策などの重要政策を進める
財政目標	債務残高対GDP比の安定的低下を中核とし、PBは上記と整合するよう複数年で改善・管理

出所：内閣府「経済財政運営と改革の基本方針2026」より当社作成

「日本成長戦略」：17の戦略分野を中心とした国内投資

経済政策

政府は、骨太の方針と同日に「日本成長戦略」と「地域未来戦略」を閣議決定。

「日本成長戦略」では、「強い経済」の実現に向け、17の戦略分野を中心とした国内投資を徹底的にテコ入れする。

17の戦略分野では、官民投資を優先的に支援することが必要と考えられる62の「主要な製品・技術等」を特定し、「官民投資ロードマップ」を策定。『「強く豊かな」投資枠』を創設し官民の国内投資は2040年度までに累計370兆円兆となることを想定。

この投資を全国に広げていくため、8つの「分野横断的な課題」に対応し、「地域未来戦略」の推進を後押しする。

17の戦略分野				
AI・半導体	デジタル・サイバーセキュリティ	情報通信	量子	防衛産業
航空・宇宙	海洋	造船	マテリアル(重要鉱物・部素材)	合成生物学・バイオ
創業・先端医療	資源・エネルギー・安全保障・GX	フュージョンエネルギー	防災・国土強靱化	港湾・ロジスティクス
フードテック	コンテンツ			

出所：内閣府「日本成長戦略戦略」より当社作成

8つの分野横断的な課題	
複数年度投資可能な予見可能性の確保	リスクマネーの供給
成長投資に向けた企業経営改革	現場・専門人材の確保
デュアルユースも含めたサプライチェーン強靱化・国際連携	地方経済への波及
スタートアップ技術の取り込み・イノベーション促進	安全なサイバー空間の確保

「地域未来戦略」：産業クラスターの形成を推進

経済政策

地域未来戦略では、日本成長戦略との連携のもと、大規模な投資を呼び込み、各地に産業クラスターを戦略的に形成していく。

地方の大きな伸びしろである多様で魅力ある地域資源を最大限に活用し、地場産業を含む地域の産業、地域経済の持続的な成長を図る。

具体的には、「戦略産業クラスター計画」、「地域産業クラスター計画」、「地場産業成長プラン」の3種類の計画を策定し、これらの計画を実現するため、『「強く豊かな日本」投資枠』も活用して強力に推進する。

計画の種類	目的	策定者
戦略産業クラスター計画	日本成長戦略の17戦略分野に関連する企業の大規模投資を起点として形成される産業クラスターの計画 世界をリードする産業が当該地域に定着し産業クラスターを形成することで、地域経済の活性化にとどまらず、国全体の経済成長に貢献することを目指す	各地方経済産業局が中心となり、計画の素案を策定。都道府県からの提案を受け、国が計画を策定
地域産業クラスター計画	地域において、海外輸出により外貨を獲得しうるもの、または国内市場において上位シェアの獲得を目指しうるものとして重点的に育成すべき産業分野を特定し投資を促進する	都道府県等が、力を入れる産業領域を特定し、計画を策定
地域産業成長プラン	地域資源を活用し、付加価値の創出および域外・海外需要の獲得を図ることにより、個々の規模は戦略産業クラスターや地域産業クラスターより小規模であっても、面的に地域経済を支える数多くの地場産業の更なる成長を図る	市町村または都道府県が、地域の産業の付加価値向上や販路拡大を目指すプランを策定

出所：内閣府「未来投資戦略」より当社作成

「パワー GX」：エネルギー需給計画の強靱化

経済政策

今般の中東情勢に伴う供給リスクの高まりを受けて、原油だけでなくナフサ等の石油関連製品を含めて供給のかたよりや目詰まりが生じるといった事態が発生。エネルギーや石油関連製品は自由に取引される商品から、外交手段としてより戦略的に利用される物資へ変化するなど、石油危機以来積み上げてきた対策だけでは対応しきれない事態が起こる時代になった。

このような危機意識のもと、政府は8月26日、「エネルギー需給構造強靱化総合パッケージ“POWER GX”」を発表。

このパッケージでは、「①海外からの化石燃料の調達安全性の抜本的な向上」、「②原子力や国産再エネなどGXの取組の加速・強化による中長期的な国内エネルギー受給構造強化」を課題とし、の対応のために「アジアや中東をはじめ各国と連携し、世界全体の強靱化を図る」とした。

化石燃料の調達先多角化・リスク低減	投資拡大を通じたエネルギー転換・供給力増強・効率向上
1. 原油等の特定経路への依存度の低減 (1) 原油等の調達多角化 ・ 輸送コストの差に着目した支援 ・ 代替パイプラインの建設支援 (2) 原油やナフサをはじめとする石油製品の供給対応強化 ・ ナフサ利用分を前提にした国家備蓄 ・ ナフサ分解炉等の設備投資支援 ・ 川中製品の供給体制強化	2. 化石燃料依存度の低減 (1) 安全性を大前提とした原子力の最大限活用 ・ 次世代革新炉、最終処分、規制の充実強化 (2) 再エネの地域共生・国内産業基盤構築 ・ ペロプスカイト太陽電池、次世代型地熱発電、洋上風力 (3) 化石代替燃料の供給拡大 3. AI 時代のエネルギー需給の安定化 (1) 電化・燃料転換、エネルギー効率向上の抜本強化 (2) 電力需要の増加を支える電力供給力の確保
4. POWER Asia を通じたエネルギー強靱化 (1) 産油国側の供給・経済構造の転換（共同備蓄、代替ルート構築等） (2) 輸入国におけるエネルギー受給の強靱化（我が国の GX 製品の国際展開、日本主導の新たな国際共同研究等）	

出所：内閣官房 GX 実行推進室資料より当社作成

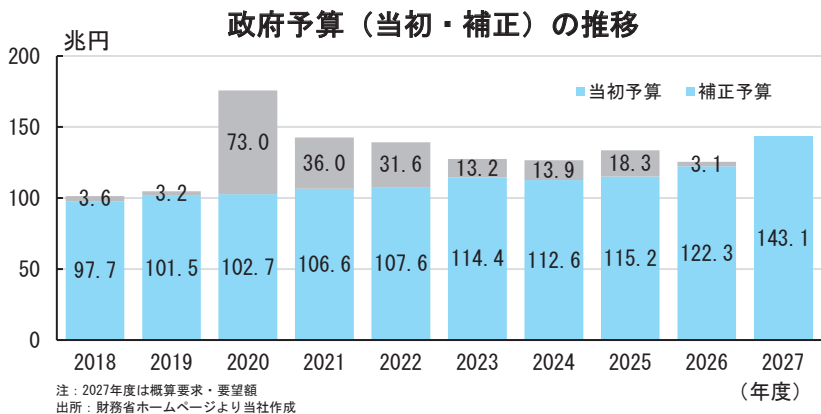
2027年度予算:概算要求は過去最大規模に

経済政策

2027年度一般会計予算編成に向けた各省庁の概算要求総額は、過去最大の143兆656億円。補正予算依存から脱却し恒常的な施策は当初予算に計上したこと、成長分野の要求上限を設けなかったこと、経済や賃金・物価等の上昇を反映したことなどが要因。

『「強く豊かな日本」投資枠』には、要求に上限を設けなかったことで12兆1,730億円を計上。また、金額を明示しなし事項要求も認めている。さらに、経済安全保障上で特に重要な分野については、複数年度で予算を措置し、一般会計ではなく特別会計での別枠管理。

同投資枠において最も要求額が大きいのは経済産業省で、4兆5,250億円を計上。同省は同投資枠に関する「エネルギー対策特別会計」においても1兆7,866億円を計上。



経済トピックス 2026年 8月

茨城県内

- 3日 茨城県「茨城県職員子育て応援・女性活躍推進プラン」に基づく取組の実施状況（教育委員会、警察を除く全部局対象）によれば、2025年度の男性育児休業（育児に係る特別休暇を含む）取得率は120.9%と、前年度に比べ+9.4ポイントの上昇、平均取得日数は82.6日（同+13.8日）。管理職に占める女性割合（2026年4月1日時点）は過去最高の25.5%（同+4.0ポイント）
- 12日 茨城県は、韓国の航空会社「エアプサン」による、「茨城－釜山」チャーター便（2026年10月3、6、9、12日の計4往復）の運航を公表
- 18日 東日本旅客鉄道株式会社によれば、お盆期間（2026年8月7日～16日）の常磐線特急列車（ひたち・ときわ）の利用者数は30.9万人と、前年に比べ+1%増加
- 21日 スカイマーク株式会社は、2026年度冬ダイヤ（26年10月25日～27年3月27日）を公表、茨城空港路線は、神戸便が1日3往復から4往復へ、福岡便が1日1往復から2往復へ増便、札幌便（1日3往復）、那覇便（1日1往復）は継続、過去最多の1日10往復が運航
- 24日 茨城地方最低賃金審議会は、茨城県の最低賃金の時間額を、現行の1,074円から62円引上げて1,136円（引上げ率5.77%）に改正することが適当である旨を茨城労働局長に答申。7月に中央最低賃金審議会が示した目安額56円を6円上回る（前年：引上げ額69円、引上げ率6.87%）
- 28日 茨城県によれば、茨城県内の待機児童数（2026年4月1日現在）は1人と、前年同日に比べ横ばい、保育所等の整備が進んだことで待機児童数が減少
- 29日 つくばみらい市に新たに「常磐自動車道つくばみらいスマートインターチェンジ」が開通、つくばみらい市の交通利便性の向上、企業立地の促進、物流の効率化など、持続的な発展に期待
- 31日 茨城県は、最低賃金引き上げの答申に伴い、「いばらき賃上げ支援金」、「いばらき業務改善奨励金」を開始、最低賃金以上の賃上げと生産性向上のための設備投資に取り組む県内中小企業・小規模事業者等に補助金で支援

国内・国外

- 4日 農林水産省によれば、2026年上半期の農林水産物・食品の輸出額は8,977億円と、前年同期に比べ+10.9%の増加（農産物同+8.5%、林産物同+6.2%、水産物同+19.5%）。輸出先は1位が米国、2位が香港、3位が中国
- 5日 政府は、『給付付き税額控除』の制度導入の基本方針』を閣議決定、2027年4月1日から2年間、飲食料品に係る消費税率を現行の8%から1%へ引き下げる方針で、物価高が続く中で家計の負担軽減が狙い。税率が下がるのは、1989年の消費税導入以来で初めて
- 7日 農林水産省によれば、2025年度の食料自給率はカロリーベースで37%と、前年度に比べ▲1ポイント低下、生産額ベースでは66%（同+2ポイント）
- 7日 厚生労働省によれば、2025年度の厚生年金保険の収支は1兆7,653億円の歳入超と、前年度に比べ▲1兆3,082億円減少、国民年金は709億円の歳入超と、同+427億円増加
- 10日 財務省によれば、2026年上半期の経常収支は17兆4,292億円の黒字と、前年同期に比べ+3兆1,985億円黒字幅が拡大（貿易収支は7,421億円の黒字と、同+2兆2,057億円で黒字転化）
- 10日 財務省によれば、2026年6月末現在の「国の借金」（国債及び借入金等）の残高は1,346.7兆円と、前年度末に比べ+0.2%（2.8兆円）の増加
- 17日 内閣府によれば、4～6月期の実質国内総生産（速報値、季節調整済）は、前期比年率換算で+1.1%の増加（1～3月期は同+1.9%）
- 19日 日本政府観光局（JNTO）によれば、2026年7月の訪日外客数は344.2万人と、前年同月に比べ+0.1%増加し過去最高を更新
- 27日 内閣府は、8月の月例経済報告で、わが国の景気は、「緩やかに回復しているが、中東情勢や自然災害の影響を注視する必要がある」と判断を据置き
- 28日 厚生労働省によれば、令和7年度の概算医療費（速報値）は49.2兆円と、前年度に比べ+2.6%（1.3兆円）の増加

経済情報ピックアップ

中央最低賃金審議会「2026年度最低賃金改定」について

最低賃金は、パートも含めた全ての労働者に適用される時給の下限額で、都道府県ごとに異なります。最低賃金の改定額は、中央最低賃金審議会が毎年夏頃に答申する目安額をもとに各都道府県の地方最低賃金審議会で答申され、例年10月から適用されます。

9月3日、地方最低賃金審議会による2026年度の地域別最低賃金の答申額が出揃いました。全国加重平均額は1,177円と、前年度から56円引上げとなりました。

厚生労働省の中央最低賃金審議会が7月28日に答申した2026年度の最低賃金改定の目安額55円を1円上回りました。都道府県別では、33府県で目安額を上回って答申され、そのうち最も大きく上回ったのは佐賀県の+9円でした。その他14都道府県では目安と同額で答申されました。答申額が最も高いのは東京都の1,280円で、引上げ額が最も大きいのは佐賀県の65円でした。賃金格差が大きいと、若年層を中心に賃金が高い地域への人材流出につながるため、地方部で目安額を上回る答申が多くなっています。都道府県別の最高額（1,280円）に対する最低額（1,085円）の比率は84.7%と前年度（83.4%）から1.3ポイント改善し、12年振りの改善となっています。

なお、茨城県では、8月24日、目安額である56円を6円上回る62円の引上げで答申されました。引上げ額は現行制度下で、前年に次ぐ過去2番目であり、引上げ後の最低賃金は1,136円となります。

前年度は、政府が「最低賃金を2020年代に全国平均で1,500円まで引き上げる」という目標を掲げていましたが、今年度の骨太の方針の中で、「遅くとも2030年代前半

できる限り早期に」へ達成時期を後倒ししたことにより、目安額の引上げにやや落ち着きがみられました。しかし、2030年度を目標としても、毎年3～4%程度の引上げが必要となります。

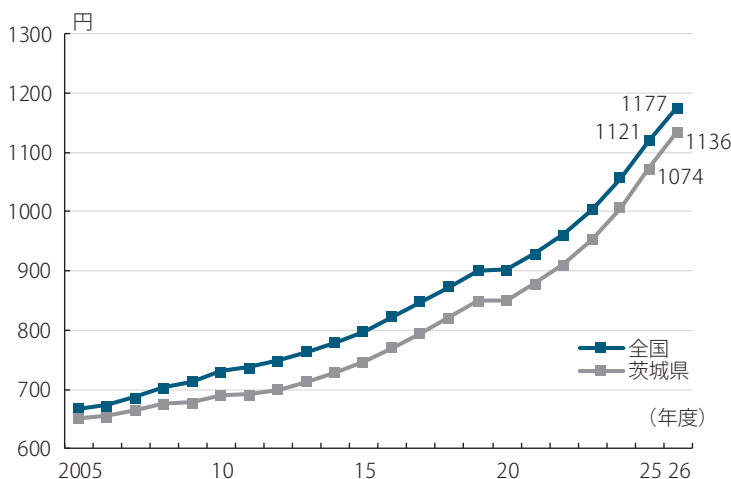
最低賃金の引上げに伴い、短時間労働者の加入を考慮した社会保険適用ルールの見直しが進んでいます。

2026年9月までの社会保険加入には、①週20時間以上勤務②月収8.8万円（年換算で約106万円）以上③法人の場合、従業員51人以上などの要件をすべて満たすと加入対象になりました。しかし、最低賃金の引上げによって週20時間以上働くと自動的に8.8万円を超えることから、2026年10月からは、②月収8.8万円以上の要件が撤廃となり、これにより今後は収入額に関わらず、①週20時間以上勤務、③法人の場合、従業員51人以上などの要件を満たすと加入対象になります。また、③についても、2027年10月から2035年10月にかけて従業員数の要件が引下げられていくため、今後も社会保険に加入する労働者は増加していくことが予想されます。

なお、茨城県は、政府が2023年10月から開始した「年収の壁・支援強化パッケージ」を補完する「いばらき賃上げ支援金」と「いばらき業務改善奨励金」を最低賃金改正に合わせて9月1日より受付を開始しました。賃金の引上げなどに取り組む県内の中小企業・小規模事業者等を支援することで、労働者の生活安定や地域経済の好循環などが期待されます。

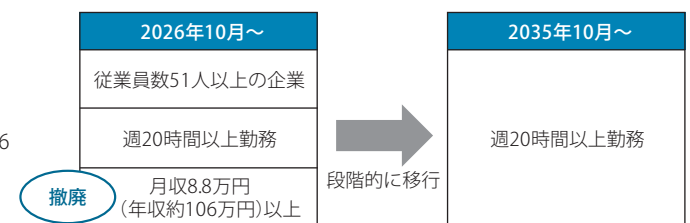
（筑波総研 研究員 猪瀬 礼裕）

最低賃金（全国平均・茨城）の推移



注：2025年度は、9月5日の答申時点の改定額。
出所：厚生労働省より当社作成

年金制度改正法による社会保険加入要件



注：その他要件として、学生は除外。雇用期間見込み2か月超。
出所：厚生労働省公表資料より当社作成

いばらき賃上げ支援金・いばらき業務改善奨励金

いばらき賃上げ支援金

令和8年度の最低賃金改正において、労働者の賃金を上げた中小企業・小規模事業者等を支援します。

いばらき業務改善奨励金

事業場内最低賃金を引上げ、生産性向上のための設備投資等を行う中小企業等を支援します。

出所：茨城県公表資料より当社作成

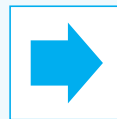
茨城県の経済現況(2026年9月)

※ 2026年9月4日時点で利用可能なデータから作成

茨城県全体

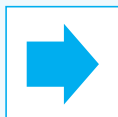
景気は、一部に弱さがみられるものの、緩やかに回復している。
先行きは、緩やかな回復が続くことが期待される。
ただし、中東情勢の緊迫化が企業や家計に与える影響に注意。
企業等の景況感は、製造業、非製造業で「悪化」超幅が縮小している。

前月からの変化



個人消費

緩やかに増加している。



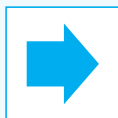
公共投資

持ち直している。



住宅投資

下げ止まっている。



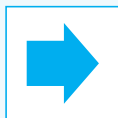
雇用・所得情勢

改善している。



設備投資

前年を上回っている。

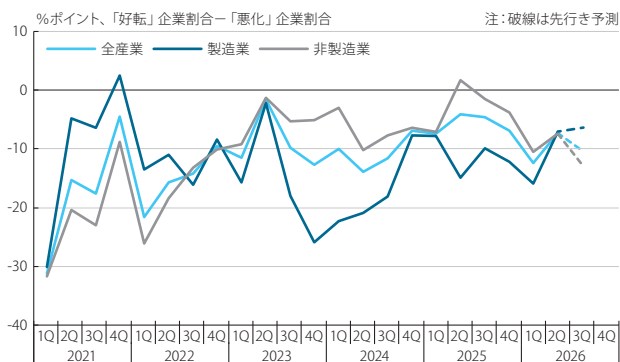


企業の生産活動

横ばい圏内で推移している。

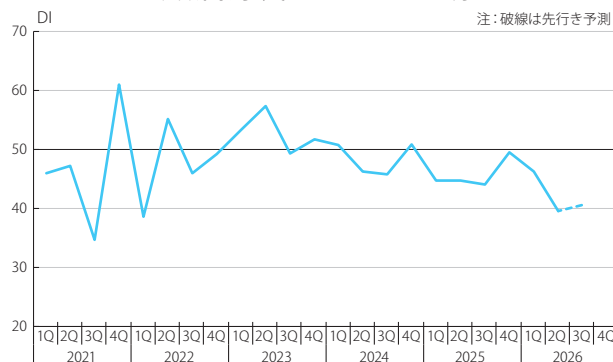


自社業況判断DI



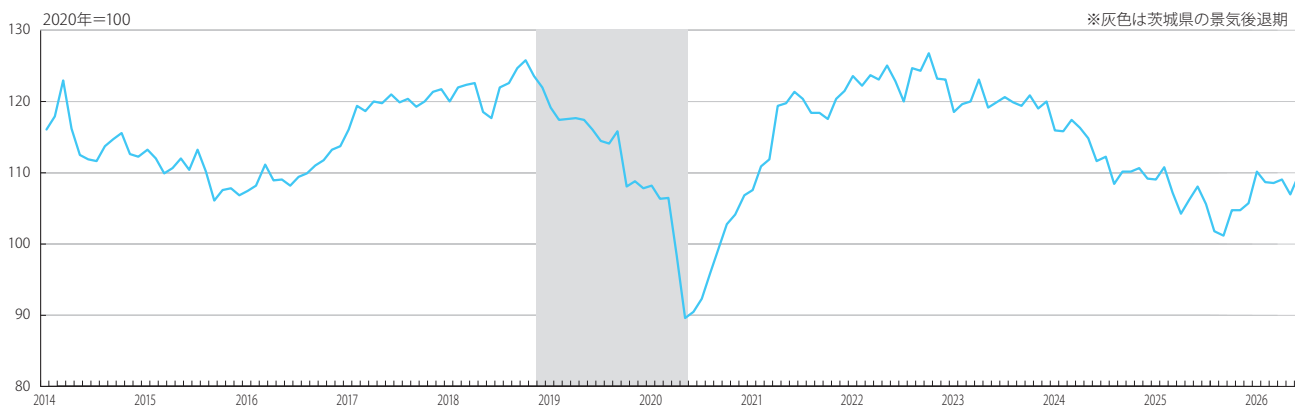
出所：筑波総研(株)「茨城県内企業経営動向調査」

茨城県景気ウォッチャー調査



出所：茨城県

景気動向指数 (CI、一致指数)



出所：茨城県

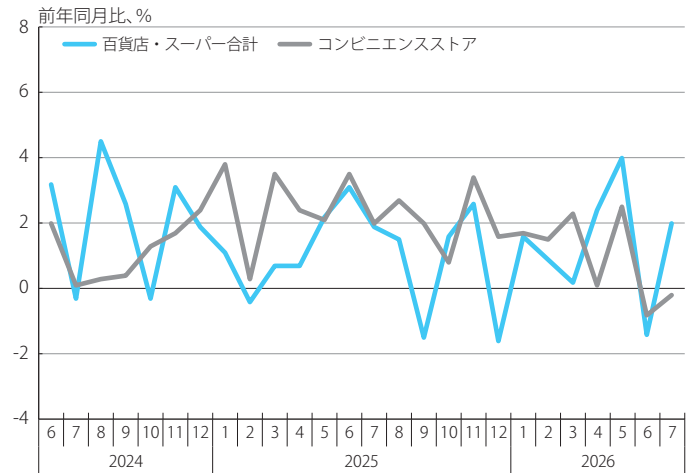
茨城県の主要経済指標

百貨店・スーパー販売額、コンビニエンスストア販売額

7月の百貨店・スーパー販売額（全店ベース、速報）は33,997百万円、前年同月比+2.0%と、2か月振りに増加した。

なお、既存店ベースでは同▲0.4%と、2か月連続で減少した。

7月のコンビニエンスストア販売額（同）は29,045百万円、同▲0.2%と、2か月連続で減少した。店舗数は1,409、同▲0.5%減少した。

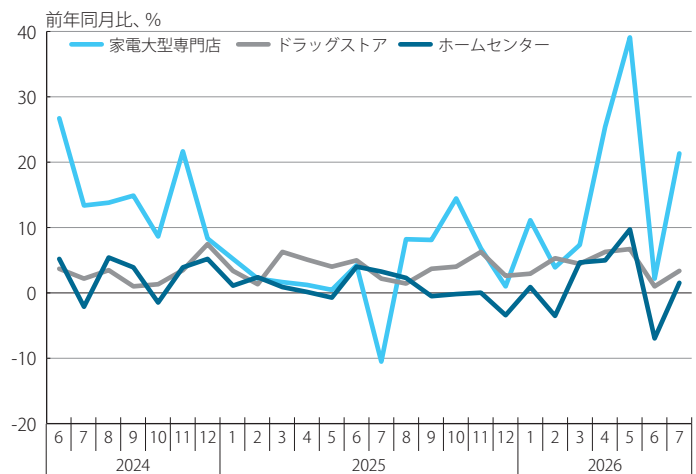


専門量販店販売額

7月の家電大型専門店販売額（全店ベース、速報）は10,107百万円、前年同月比+21.4%と、12か月連続で増加した。店舗数は55、同横ばいだった。

7月のドラッグストア販売額（同）は22,643百万円、同+3.4%と、63か月連続で増加した。店舗数は520、同+4.4%増加した。

7月のホームセンター販売額（同）は12,240百万円、同+1.6%と、2か月振りに増加した。店舗数は131、同横ばいだった。

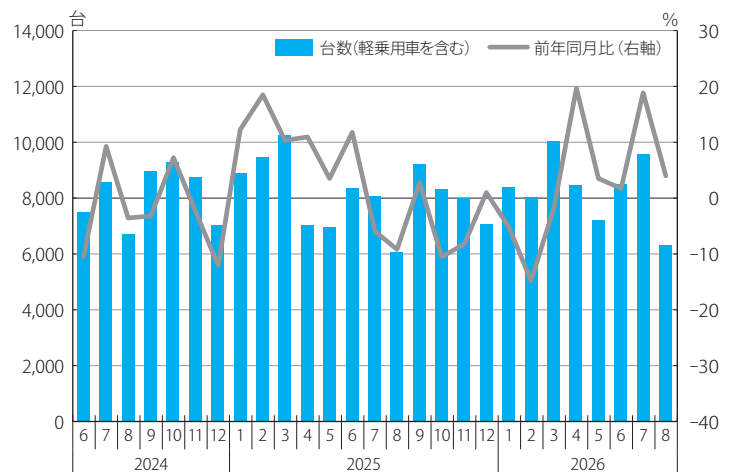


乗用車新車登録台数

8月の乗用車新車登録台数（軽乗用車を含む）は6,327台、前年同月比+3.9%と、5か月連続で増加した。

内訳をみると、軽乗用車（同▲3.8%）は減少したものの、普通乗用車（同+5.9%）、小型乗用車（同+12.4%）は増加した。

なお、26年4月～26年8月累計の乗用車新車登録台数（軽乗用車を含む）は前年同期比+9.7%増加している。

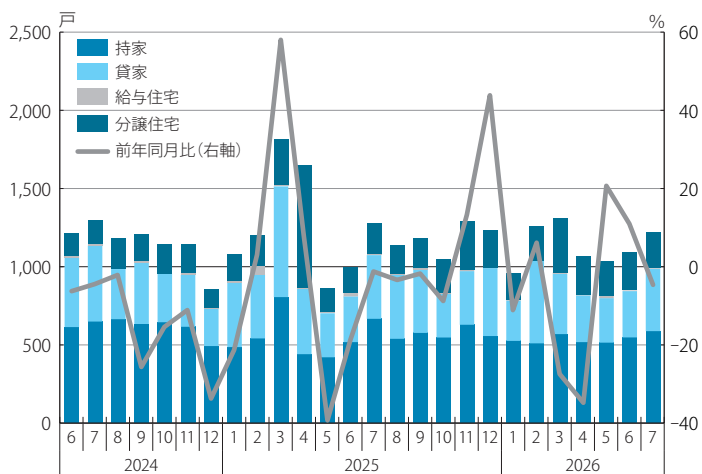


新設住宅着工戸数

7月の新設住宅着工戸数は1,217戸、前年同月比▲4.6%と、3か月振りに減少した。

利用関係別にみると、分譲住宅（同+11.9%）は増加したものの、持家（同▲11.7%）、貸家（同▲1.5%）は減少した。

なお、26年4月～26年7月累計の新設住宅着工戸数は前年同期比▲7.2%減少している。



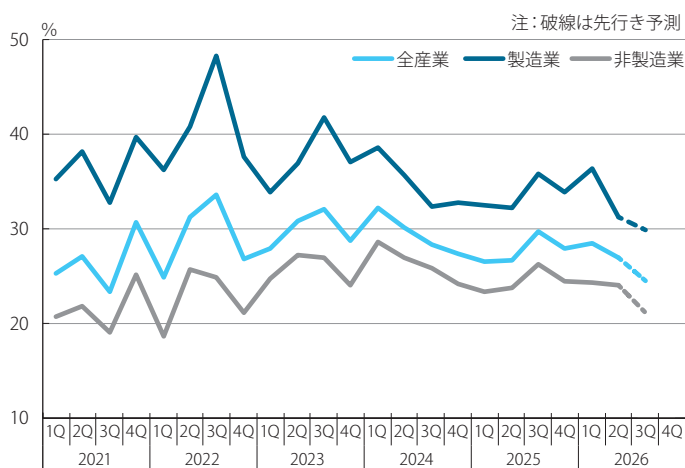
出所：国土交通省

設備投資動向

6月に実施した「茨城県内企業経営動向調査」（26年4～6月実績、回答企業数376先）において、設備投資を実施した企業の割合は全産業で26.9%と、26年1～3月比1.6%ポイント低下した（前年同期比では0.2%ポイント上昇）。

内訳をみると、製造業は31.3%と、26年1～3月比5.1%ポイント低下、非製造業は24.1%と、同0.2%ポイント低下した。

先行き、26年7～9月における全産業の設備投資実施割合は今回調査実績に比べ低下する見通しである。



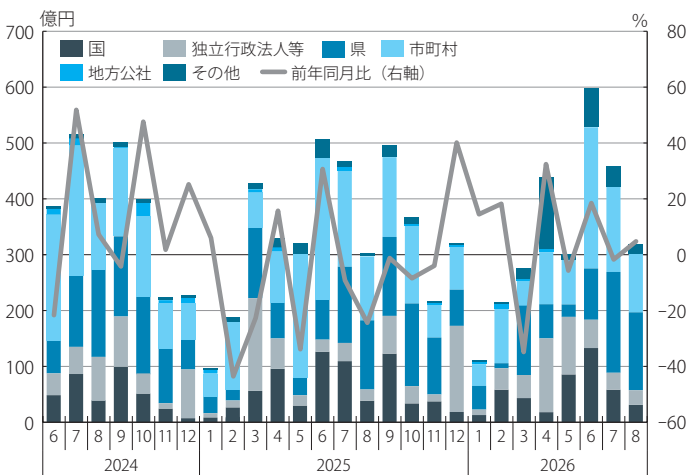
出所：筑波総研(株)「茨城県内企業経営動向調査」

公共工事請負金額

8月の公共工事請負金額は31,867百万円、前年同月比+4.9%と、2か月振りに増加した。

発注者別にみると、国（同▲22.0%）、市町村（同▲7.2%）は減少したものの、独立行政法人等（同+33.1%）、県（同+12.0%）は増加した。

なお、26年4月～26年8月累計の公共工事請負金額は前年同期比+9.8%増加している。



出所：東日本建設業保証(株)茨城支店

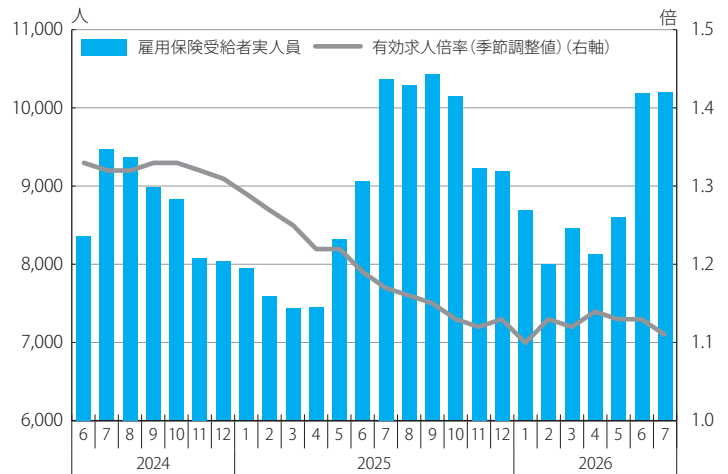
雇用情勢

7月の有効求人倍率(季節調整値)は1.11倍と、前月比▲0.02ポイント低下した。なお、原数値は1.07倍と、前年同月比▲0.06ポイント低下した。

実際に就業する地域で集計した就業地別の有効求人倍率(季節調整値)は1.32倍と、前月比▲0.03ポイント低下した。

新規求人数(原数値)は、前年同月比▲1.7%と、2か月振りに減少、新規求職申込件数(同)は同+1.1%と、2か月連続で増加した。

雇用保険受給者実人員は10,210人、同▲1.5%と、15か月振りに減少した。



出所：茨城労働局

所得情勢

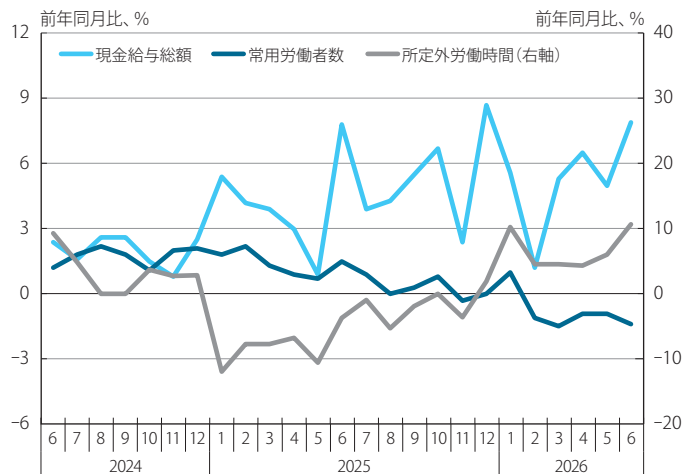
6月の現金給与総額は561,667円、前年同月比+7.9%と、25か月連続で増加した。

きまって支給する給与は296,784円、同+4.5%と、24か月連続で増加した。

所定外労働時間は11.4時間、同+10.7%と、7か月連続で増加した。

常用労働者数は1,044,191人、同▲1.4%と、5か月連続で減少した。

物価の影響を除いた実質賃金指数(2020年=100)は151.9、同+8.7ポイントと、4か月連続で上昇した。



出所：茨城県

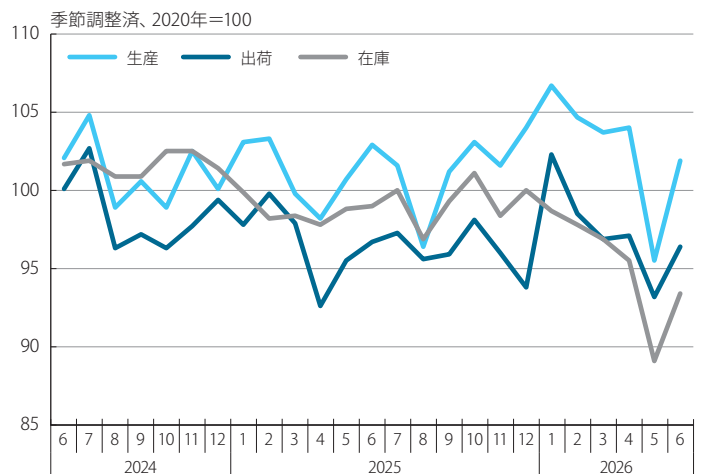
鉱工業指数

6月の鉱工業生産指数(2020年=100、季節調整済)は101.9、前月比+6.7%と、2か月振りに上昇した。

業種別にみると、汎用・業務用機械工業、生産用機械工業などが上昇し、電気機械工業、非鉄金属工業などが低下した。

出荷指数は96.4、同+3.4%と、2か月振りに上昇した。

在庫指数は93.4、同+4.8%と、6か月振りに上昇した。



出所：茨城県



休日はのんびりと

まちを歩こう!

10~11月

このコーナーでは、筑波銀行エリアの季節のイベントやおすすめスポットなどを紹介します。

竜神峡紅葉まつり

常陸太田市

竜神峡が一年を通じてもっとも美しく彩られる秋、竜神大吊橋を中心とした竜神峡一帯で開催されているイベントが「竜神峡紅葉まつり」です。

奥久慈の艶やかな紅葉を背景に、豪華な賞品が当たるスタンプラリーや水府地区の特産品の販売、キッチンカーの出店といった大人から子どもまで楽しめるイベントが目白押しです。

開催日:2026年11月1日(日)~30日(月)

会場:竜神大吊橋

第11回水戸黄門漫遊マラソン

水戸市

水戸市内一円をコースとしたフルマラソンです。市の中心部のスタート地点から、日本三名園のひとつである偕楽園や、市民憩いの場である千波湖など、市内の魅力を感じながら風光明媚なコースを1万人のランナーが駆け巡ります。

開催日:2026年10月25日(日) 雨天決行

会場:茨城県三の丸庁舎広場(メイン会場)

コース:スタート/水戸市南町2丁目交差点

フィニッシュ/茨城県三の丸庁舎正門

第48回水郷潮来花火大会

潮来市

会場の水郷北斎公園では、水上から打ち上がる花火を間近に楽しむことができます。

水中スターマインなど、水郷潮来ならではの水辺で打ち上がる花火は迫力満点。秋の涼しい風を体を感じながら見る花火もまた格別です。

潮来の夜空を彩る色とりどりの花火をご覧ください!

開催日:2026年10月31日(土) ※開会・花火打上18:30~

※雨天時は翌日へ順延

会場:北利根川特設会場(水郷北斎公園)

かすみがうら祭

かすみがうら市

かすみがうら市の秋の一大イベントです。

物産販売テントの出店やステージ発表などが行われます。文化・芸術作品展示では、日頃の趣味活動の多彩な展示品を観て楽しむことができます。

かすみがうら市の豊かな文化・食・自然・伝統・歴史・遊び・音楽に触れ、まちの良さを発見・再発見できる祭りは、市内外問わず大勢の人で賑わいます。

開催日:2026年11月3日(火・祝)

会場:第1常陸野公園

いばらきストーンフェスティバル

笠間市

「天然石材遺産の石と触れ合う4日間」として、茨城の石の魅力を広く紹介します。大小さまざまな石製品の展示・販売や、熟練の石職人による「石匠実演コーナー」、石材の加工体験、毎回人気の「石山見学バスツアー」など、茨城県内産、県内加工の石材に親しむことができます。茨城の石を身近に感じながら、家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

開催日:2026年10月31日(土)~11月3日(火・祝)

会場:笠間市大池公園(イオン笠間店南側)

つくばクラフトビアフェスト2026

つくば市

関東最大級のクラフトビールの祭典「つくばクラフトビアフェスト2026」が、つくばセンター広場で開催されます。

全国40のブルワリー・200種以上のビールと地元フードが集結!テーマの「beer meets ***」の***に入るのは、来場者一人ひとりの体験そのもの。最高の乾杯を楽しみませんか。

開催日:2026年10月16日(金)15:00~22:00

10月17日(土)11:00~22:00

10月18日(日)11:00~18:00

会場:つくばセンター広場

第28回古河関東ド・マンナカ祭り

古河市

古河市が関東の中心、ど真ん中にあることを宣言して始まったお祭りです。古河市の地域産業の振興と民俗芸能の保存・継承も目的としています。市内の飲食店や企業の出店が約100軒並び、食事やショッピングが楽しめます。ステージではフラダンスやサンバダンスのショー、「関東ド・マンナカ踊り」などで大いに盛り上がります。

開催日:2026年10月10日(土)、11日(日)9:00~15:30

会場:古河市イーエス中央運動公園

松戸まつり2026

松戸市

毎年10月初旬に開催される松戸駅周辺最大の行事です。1974年、それまで開催されていた市内の物産をPRする「産業まつり」を母体として、第1回松戸まつりが開催され現在に至ります。

今年も「子どもと産業振興」をテーマとして、「やさシティ 松戸まつりで たのシティ」をキャッチフレーズに、様々な催しを企画しています。

開催日:2026年10月3日(土)、4日(日)11:00~17:00

会場:松戸駅東西周辺地域

不動心 -逆境に強い力-

(Zoom)
オンライン
参加無料!

筑波ふれあい倶楽部
会員様限定

10/6 火
15:00~16:30
(開場14:40~)

松井 秀喜氏

1974年石川県能美市生まれ。星稜高校で甲子園に4度出場し、1992年夏の甲子園大会で5打席連続敬遠により敗退し社会現象となる。1993年ドラフト1位で読売ジャイアンツに入団。「ゴジラ」のニックネームで親しまれ、人並外れたパワーと打撃技術で本塁打を量産し、数々のタイトルを獲得。2003年にメジャーリーグの名門・ニューヨークヤンkeesに入団。2009年にワールドチャンピオンに輝き、日本人選手初のワールドシリーズMVPを獲得。2012年限りで現役を引退し、2013年に恩師・長嶋茂雄氏と共に国民栄誉賞を受賞。2018年に史上最年少で日本野球殿堂入り。現在、ニューヨークヤンkeesでGM付特別アドバイザーを務める。

絶頂の時こそ足元を掬われ、どん底の時こそチャンスが芽吹く。経営という予測不能な旅において、一時の事象に心を乱されることは、判断を狂わせる最大の要因となります。

本セミナーでは、松井氏が座右の銘とする「人間万事塞翁が馬」の精神を軸に、いかなる局面でも冷静沈着に状況を俯瞰する「不動心」の養い方を伝授します。良い時も悪い時も、淡々と次の一手を打ち続ける。その強靱な精神性が、組織に揺るぎない安心感と突破口をもたらします。

申込方法

右下のQRコードを読み取っていただくか、以下のURLにアクセスいただき、必要事項入力の上、お申込ください。(お申込URL:<https://incgrow.seminarone.com/20261006/event/>)

- 1台の端末で複数人が視聴する場合は、代表者1名のみでお申込をお願いします。
- お申込後、当日の視聴用URLはメールでお知らせします。そのため、お申込時に入力するE-mailアドレスは正確にご入力ください。
- ご視聴にはZoomのアプリが必要です。本講演会当日までに、ご視聴用の端末にアプリをダウンロードしてください。
- お申込情報は、インクグロウ(株)および筑波ふれあい倶楽部事務局に共有されます。本講演会の参加受付や連絡、サービス提供・案内に利用させていただきます。ご了承の上、お申込ください。





私たちは現実世界に生きている。とはいえ同じ時間、場所を共有している個々人が認識している現実が同一であるとは限らない。それでも確かに私たちは存在していて、私たちの周りにはたくさんの命や事象に溢れている。

私は4年間を通して好ましいと思ったもの、ことについて表現してきたが、ここでは世界そのものについて何か作ってみたいと思った。私たちは一体いくつのDIMENSIONを持っているのだろうか。表面と裏面、普段とは少しずれた位置、過去と現在と未来。どうしてここに立っていただけるのだろうか。そうして考えていると、自分と世界の姿はどんどん数を増やしていく。版画の刷りの揺らぎは、そんな世界の確かさと不確かさを感じさせてくれる。

好ましいものも、そうでないものも、私以外にとってはなんでもないものなのかもしれない。それが私の表現を支えてくれる、世界の懐の深さなのだと思う。

版画

H410cm×W606cm 2点 / H650cm×W500cm 1点

令和8年 筑波大学芸術専門学群 卒業研究・作品集より

このコーナーでは、筑波大学芸術系ならびに同大学の芸術専門学群を卒業された方々のご協力のもと、芸術作品を掲載しています。